

Portes ouvertes au CAPPCC et au SPAD

*Le CAPPCC (Centre d'Accueil Permanent Paris Centre) et le SPAD (Soins Psychiatriques à Domicile) ouvriront leurs portes au public et à leurs partenaires **Jeudi 27 septembre de 15h à 18h**. C'est l'occasion rare de découvrir ces deux structures de psychiatrie publiques installées dans le très discret immeuble du 116A rue du Temple dans le 3^e arrondissement de Paris.*

Le contexte

Le CAPPCC (Centre d'Accueil Permanent Paris Centre) et le SPAD (Soins psychiatriques à domicile) font parties des unités du pôle de psychiatrie public Paris Centre rattaché aux Hôpitaux de Saint-Maurice.

L'équipe pluridisciplinaire du pôle Paris Centre répond aux besoins de prise en charge de la santé mentale des personnes adultes habitant les quatre premiers arrondissements de la Capitale quels que soient leurs troubles.

Les missions de ces deux unités

Le CAPPCC a pour mission d'accueillir toute personne adulte en difficulté psychique en demande d'aide. La permanence 24h /24 permet de faciliter l'accès aux soins et l'accompagnement de courte durée dans une situation de crise. Le CAPPCC a également une mission d'orientation et de prévention. Les personnes en difficulté psychique peuvent se présenter d'elles-mêmes. Elles peuvent également être adressées par des partenaires, les services d'urgence des hôpitaux parisiens, des psychiatres libéraux, des médecins généralistes, des travailleurs sociaux, leur famille...

Le SPAD est une équipe de soins intensifs travaillant dans le cadre de l'hospitalisation à domicile. Elle intervient dès qu'il est possible d'éviter une hospitalisation complète, ou auprès de patients dont l'état psychique s'est suffisamment amélioré pour quitter le cadre hospitalier même s'ils ne sont pas encore totalement en état de s'adapter à la vie extérieure sans prise en charge régulière et intense, ou encore auprès de patients pour lesquels il est important de préparer une hospitalisation complète en amont.

Pourquoi une porte ouverte ?

Depuis les années 70, la prise en charge des troubles psychiques en France est sortie des hôpitaux pour devenir ambulatoire. **Ainsi plus de 86 % des personnes sont suivies dans des structures de soins proches de leur domicile comme le CAPPCC ou par des équipes d'hospitalisation à domicile comme le SPAD. 68 % de ces personnes ne seront jamais hospitalisées** (source : rapport Coldefy 2008). Cette évolution a été rendue possible à la fois par les progrès médicamenteux, mais également par le développement des psychothérapies, et autres thérapies, qui permettent aujourd'hui de stabiliser ou de guérir les patients.

Ces structures publiques sont peu connues des riverains et sont volontairement peu visibles de l'extérieur. Ce sont en effet des lieux qui doivent respecter l'intimité et permettre l'expression des personnes en détresse psychique qui viennent y chercher de l'aide. Les patients eux-mêmes restent discrets sur leur prise en charge par crainte du regard des autres et de l'exclusion sociale.

Ces structures réalisent pourtant un travail éminemment utile à la société car elles concernent de nombreuses personnes. Ainsi par exemple, **2,5 % de la population du 3e arrondissement**, soit environ 880 adultes, y sont suivies pour des troubles de la santé mentale de toutes natures (addictions, troubles de l'humeur, anxiété, dépression, risque suicidaire, schizophrénie, etc.). Cela représente quelques 2 000 personnes pour l'ensemble des 4 arrondissements desservis par le pôle Paris Centre.

Les portes ouvertes au CAPPCC et au SPAD sont donc une occasion d'entrer dans des lieux dont on parle peu et qui sont pourtant susceptibles de concerner chacun d'entre nous.

C'est un temps d'échange avec les professionnels présents (psychiatres, psychologues, infirmiers, assistantes sociales...) pour mieux comprendre leur travail et contribuer à démystifier la maladie mentale.

Contact Médias : Service communication des Hôpitaux de Saint-Maurice

Sandrine Barbier-Bodeau, Chargée de la communication
12/14, rue du Val d'Osne - 94410 Saint-Maurice
Tél. : 01 43 96 65 20 - s.bodeau@hopitaux-st-maurice.fr
www.hopitaux-st-maurice.fr

Plus d'information :

Pour en savoir plus sur l'organisation de la psychiatrie publique à Paris, consultez le site du Psycom75 : www.psycom75.org