

## **Education thérapeutique et diabète gestationnel**

*La Maternité des Hôpitaux de Saint-Maurice a invité hier soir les professionnels de santé de ville à une soirée de présentation de son programme d'éducation thérapeutique des femmes enceintes atteintes de diabète gestationnel.*

### **Qu'est-ce que le diabète gestationnel ?**

C'est un état d'intolérance au glucose et de perte de sensibilité à l'insuline qui provoque l'augmentation du taux de sucre dans le sang. Plus ou moins sévère, le diabète gestationnel apparaît ou est diagnostiqué au cours de la grossesse. Il disparaît dans la plupart des cas après l'accouchement.

Un dépistage est recommandé pour les patientes à risque. 6 à 7 % des femmes enceintes en sont atteintes. Cependant, il peut aussi apparaître en l'absence de facteurs de risque.

Le diabète gestationnel représente une complication de plus en plus fréquente de la grossesse avec des conséquences pour la future maman et/ou pour le bébé. Ainsi, l'hyperglycémie maternelle peut provoquer une prise de poids importante, de l'hypertension, un risque de pré-éclampsie et d'éclampsie, induire un déclenchement de l'accouchement ou un risque augmenté de césarienne, et évoluer vers un diabète permanent (incidence d'environ 30% à 10 ans).

Pour le bébé, le risque de surpoids (macrosomie) est également important, de même que le risque d'hypoglycémie.

### **Le programme mis en place à la Maternité**

La Maternité des Hôpitaux de Saint-Maurice propose un suivi « clé en main » de cette pathologie dès le dépistage, notamment via un programme d'éducation thérapeutique des patientes composé de séances d'information collectives et individuelles animées par des sages-femmes diplômées en nutrition et par des médecins obstétriciens.

Ces séances ont pour objectifs :

- de faire prendre conscience aux futures mamans des enjeux de cette maladie pour elles-mêmes et leurs enfants,
- de leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires pour se surveiller grâce à un lecteur de glycémie et pour suivre leur traitement (insulinothérapie) lorsqu'il est nécessaire,
- d'adapter leur alimentation et leur hygiène de vie,

- de connaître les objectifs glycémiques pour éviter les complications périnatales,
- de renforcer l'acceptation de la maladie et d'améliorer leur qualité de vie.

**L'étude menée sur l'année 2013 à la Maternité sur 388 patientes, et présentée lors de cette soirée, montre l'intérêt d'un dépistage systématique et précoce des futures mamans pour prendre en charge au plus vite la problématique du diabète gestationnel. L'éducation thérapeutique permet de prévenir et de diminuer significativement les risques liés à cette pathologie, et permet également de diminuer naturellement le recours à l'insulinothérapie.**

**Contact Médias : Service communication des Hôpitaux de Saint-Maurice**

Sandrine Barbier-Bodeau, Chargée de la communication

12/14, rue du Val d'Osne - 94410 Saint-Maurice

Tél. : 01 43 96 65 20 - [s.bodeau@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:s.bodeau@hopitaux-st-maurice.fr)

[www.hopitaux-saint-maurice.fr](http://www.hopitaux-saint-maurice.fr)

<https://www.facebook.com/HopitauxdeSaintMaurice>

**Quelques chiffres clés sur la Maternité de Saint-Maurice (2013) :**

- 2e maternité du Val-de-Marne en nombre d'accouchements
- 3 685 patientes hospitalisées dont 2798 accouchements
- 44 500 consultations
- 658 bébés suivis en néonatalogie
- Taux de césariennes : 22 %
- Taux de péridurales : 80,6 %
- 42 lits de maternité/obstétrique
- 8 lits de gynécologie
- 10 berceaux de néonatalogie