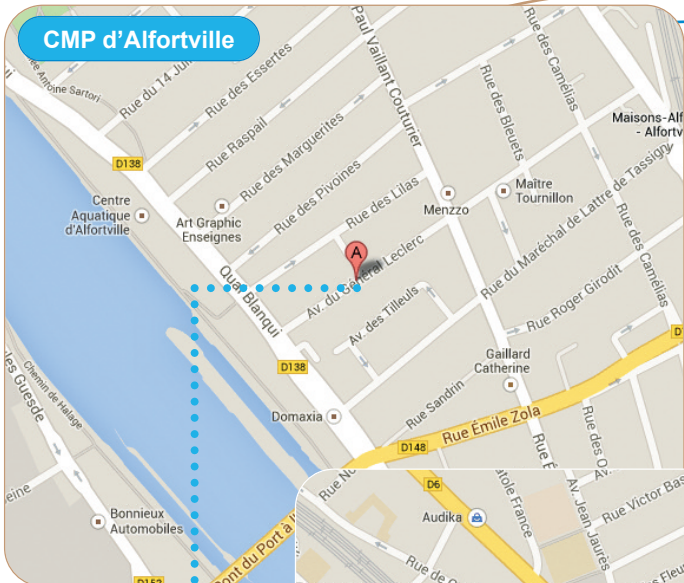


**Venir au CMP**



**Accès transports**

- **Bus : 172, 217** (Paul Vaillant Couturier-Kennedy ou Dolet Zola)
- **RER D : Maisons-Alfort Alfortville**



**Accès transports**

- **Bus : 24, 111, 180, 325** (Victor Hugo ou Charenton-Écoles ou Rue Gabrielle)
- **Métro : ligne 8** (Charenton-Écoles)

© Les Hôpitaux de Saint-Maurice - Février 2014 - Illustration : © vectoropenstock.com

**Thérapie familiale**

**Thérapie**  
***familiale***  
ou de  
***couple***

CMP d'Alfortville  
9, av. du Général Leclerc  
94140 Alfortville  
Tél. : 01 41 79 18 22

CMP du Cadran  
24, rue du Cadran  
94220 Charenton-le-Pont  
Tél. : 01 49 77 00 43

**Pôle**  
**94G16**



www.hopitaux-saint-maurice.fr

**Missions**



- La thérapie familiale systémique est une technique spécifique de psychothérapie qui a pour but de **favoriser les échanges entre les membres d'une famille.**
- Elle leur permet d'évoluer ensemble vers un fonctionnement plus souple, de dépasser une situation de crise, d'autoriser l'évolution individuelle de chacun des membres et de trouver de nouveaux équilibres.



## ● ● ● Pour qui ?

- Les **couples et les familles** impliqués dans un dysfonctionnement engendrant de la souffrance entre les membres.

- La demande peut émaner d'un membre de la famille ou d'un tiers (par exemple : médecin, psychologue, lieu de travail, lieu social...).

- En général, les thérapies familiales peuvent être conseillées dans les situations où les problèmes psychiques ou de comportement, rencontrés par une (ou des) personne(s), ont aussi des conséquences sur d'autres membres de la famille.
- Le travail avec les familles a été évalué comme bénéfique dans le **cas des troubles schizophréniques, des troubles du comportement alimentaire et de la dépendance à l'alcool**.

## ● ● ● Où, quand, comment ?

### Le lieu

- Les consultations se déroulent dans des locaux spécifiquement aménagés pour ce type de thérapies (**au CMP d'Alfortville ou au CMP du Cadran**).

### Les horaires

- **CMP d'Alfortville :**  
Lundi  
de 17h30 à 20h  
Vendredi  
de 14h à 17h30
- **CMP du Cadran :**  
Jeudi  
de 17h30 à 20h

### L'admission

- Contactez le **thérapeute au 01 49 77 00 43 le jeudi après-midi de 14h à 17h** pour une prise de contact.
- Le premier rendez-vous sera transmis ultérieurement après concertation avec l'équipe selon la disponibilité des thérapeutes.

## ● ● ● Les soins

### Offre de soins

- Les séances ont généralement lieu **tous les mois**, mais le nombre de séances de thérapie familiale n'est pas fixé à l'avance.
- La fin d'une thérapie se décide d'un commun accord entre la famille et le thérapeute, idéalement lorsque l'on constate une amélioration durable des symptômes présents au début.
- Le nombre de personnes nécessaires pour une thérapie familiale est variable.
- En fonction des séances, le thérapeute peut travailler avec les frères et sœurs seulement, les parents ou l'ensemble de la famille, parfois avec les trois générations.

### La famille

- La famille est considérée comme un « **système** », dont les processus d'interaction et de communication peuvent dysfonctionner.
- **Aider la personne qui va mal dans la famille**, l'amener à changer, c'est aussi aider les autres membres de la famille à accepter de redéfinir leurs rôles et leurs fonctions. Ces évolutions de chacun sont nécessaires si la famille (« le système familial ») veut dépasser l'état de crise qu'elle traverse et aller vers un équilibre plus satisfaisant.
- La présence des membres de la famille concernés par le problème qui les a amenés à prendre rendez-vous est indispensable pendant les premiers entretiens.

## ● ● ● Une équipe pluriprofessionnelle

### Composition de l'équipe

Les thérapeutes familiaux sont des professionnels de santé :

- médecins psychiatres
- psychologues
- infirmières
- travailleurs sociaux

Ils se sont formés à la pratique de la thérapie familiale systémique dans des instituts privés, après leurs études de base.