

ASEP



CCOMS



LA SANTE MENTALE EN POPULATION GÉNÉRALE : IMAGES ET REALITES

ASEP –EPSM Lille Métropole
Centre Collaborateur OMS (Lille, France)



- Service de psychiatrie 94G16
- Villes d'Alfortville, Charenton, St-Mandé et St-Maurice

PARTENARIATS

- **Le service de psychiatrie générale 94G16 (Hôpital Esquirol).**
 - Dr Patrick Bantman, Dr Luc Dartois, Arnaud Fleury, Valérie Garcia
Brigitte Marie et Nadine Verger
- **L'Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) J-B Pussin (Hôpital Esquirol)**
 - Mme Danis, Mme Kindel, Mme Sgerzi et les 57 étudiants enquêteurs
- **Les communes d'Alfortville, Charenton, St Mandé et St Maurice**

CHRONOLOGIE DE L'ENQUETE

- **5 au 7 Mars 2001**

Formation des enquêteurs et des encadrants, aux méthodes de recueil de données par l'équipe de coordination du Centre collaborateur OMS

- **8 au 16 Mars 2001**

Réalisation de l'enquête sur 4 Communes

- ◆ Saint-Maurice (mairie, quartiers...)
- ◆ Saint-Mandé (Mairie, café, quartiers...)
- ◆ Charenton le Pont (Mairie, Service de Communication de la commune)
- ◆ Alfortville (Mairie, Dispensaire, résidence de personnes âgées, CCAS, ...)

57 enquêteurs (Étudiants infirmiers de 2ème année, dans le cadre d'un module Santé Publique)

Encadrement (Annie KINDEL, Nadine SGUERZI, IFSI et équipe du service de psychiatrie 94G16)

CHRONOLOGIE DE L'ENQUETE (2)

- **Mars 2001 à septembre 2002**

Traitement des données

- **Mars 2003 à Septembre 2003**

Interprétation et validation

- **Octobre - Novembre 2003**

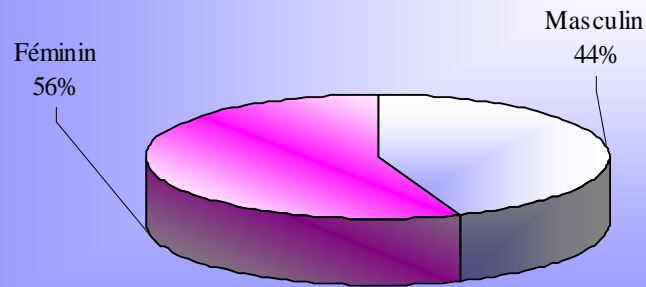
Présentation et restitution des résultats de l'enquête (hôpital Esquirol, IFSI, communes concernées)

CONSTITUTION DE L'ECHANTILLON

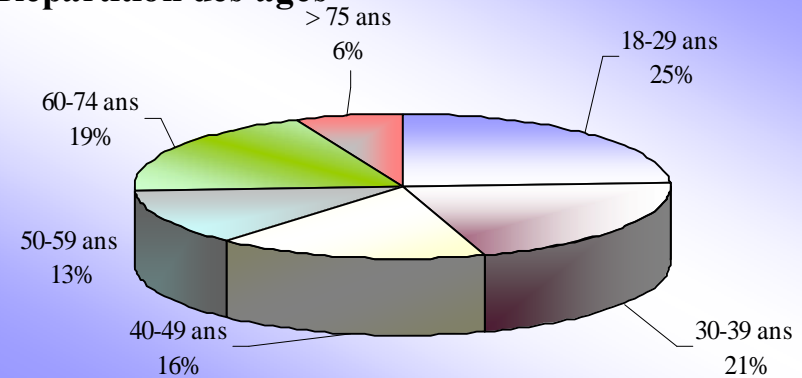
- 727 personnes interrogées
- Représentatives de la population des communes concernées
- Selon les quotas : sexe, âge, niveau d'étude et catégorie socio-professionnelle

DESCRIPTION DE LA POPULATION (N = 727)

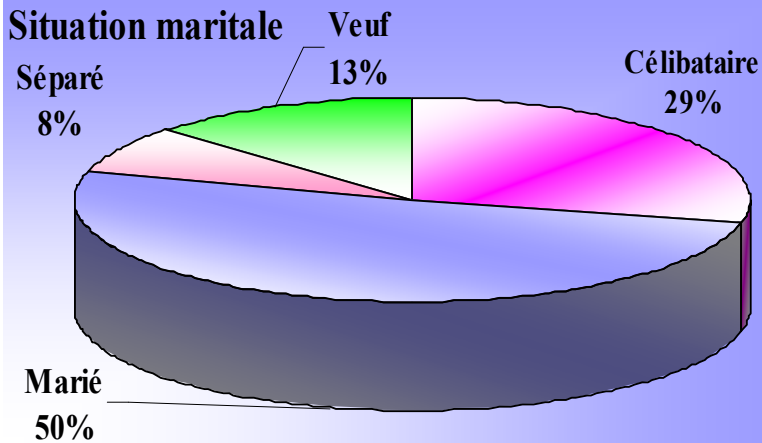
Répartition des sexes



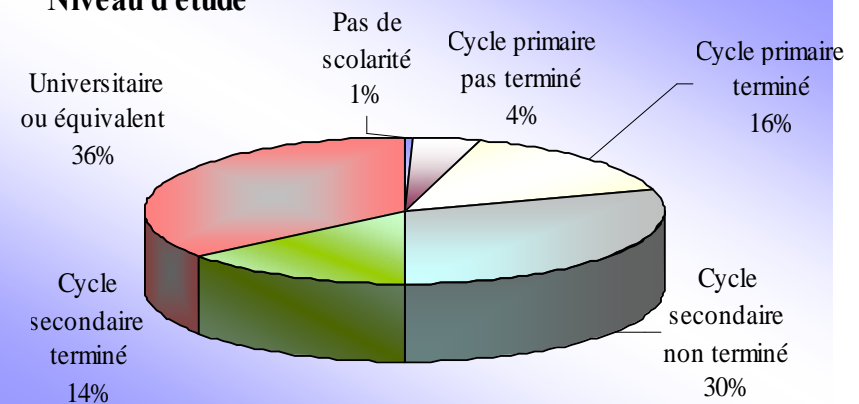
Répartition des âges



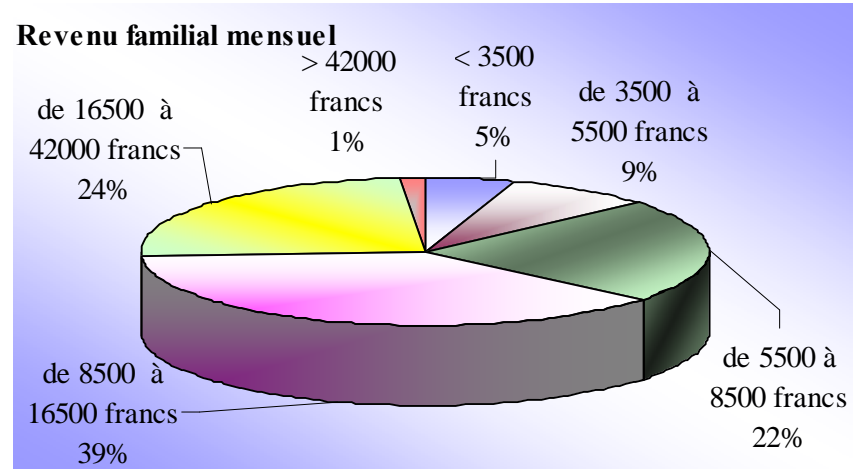
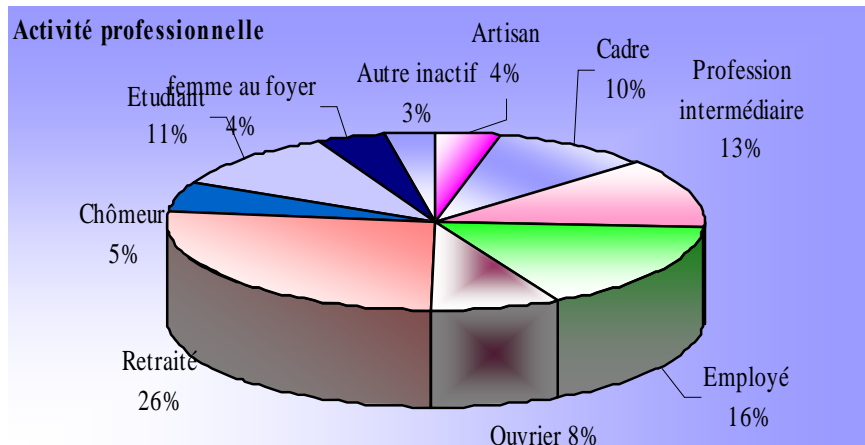
Situation maritale



Niveau d'étude



Sur 727 personnes interrogées, 56% sont des femmes, 50% sont mariées et 36% ont un niveau d'éducation bac+.



• **81% des personnes ont un emploi et 14% ont un revenu mensuel inférieur à 5500 francs.**

• **56% sont croyants et 27% pratiquent cette religion.**

• **Parmi ces 27%, 76% pratiquent la religion catholique, 13% la religion musulmane, 3% la religion juive et 2,8 % la religion protestante.**

• **80% de la population est française et 3,8% appartient à la communauté européenne**

NORMAL

PEU
DANGEREUX

- PLEURER SOUVENT, ETRE TRISTE
- TENTER DE SE SUICIDER
- S'ISOLER, ETRE EN RETRAIT
- ETRE ANXIEUX
- ETRE SALE NEGLIGE
- *BOIRE REGULIEREMENT DE L'ALCOOL*
- *SE DROGUER REGULIEREMENT*
- FAIRE DES CONVULSIONS
- ETRE DEFICIENT INTELLECTUELLEMENT
- *AVOIR UN COMPORTEMENT BIZARRE*
- *AVOIR UN DISCOURS BIZARRE*
- *DELIRER, HALLUCINER*
- BATTRE REGULIEREMENT SES PROCHES
- ETRE VIOLENT ENVERS LES AUTRES
- ETRE VIOLENT ENVERS SOI-MÊME
- *COMMETTRE UN VIOL*
- *COMMETTRE UN INCESTE*
- *COMMETTRE UN MEURTRE*

- ♦ ETRE SALE NEGLIGE
- ♦ ETRE ANXIEUX
- ♦ S'ISOLER, ETRE EN RETRAIT
- ♦ ETRE DEFICIENT INTELLECTUELLEMENT
- ♦ *AVOIR UN DISCOURS BIZARRE*
- ♦ PLEURER SOUVENT, ETRE TRISTE
- ♦ *AVOIR UN COMPORTEMENT BIZARRE 7*
- ♦ FAIRE DES CONVULSIONS
- ♦ *DELIRER, HALLUCINER*
- ♦ TENTER DE SE SUICIDER
- ♦ *BOIRE REGULIEREMENT DE L'ALCOOL*
- ♦ *SE DROGUER REGULIEREMENT*
- ♦ ETRE VIOLENT ENVERS SOI-MÊME
- ♦ ETRE VIOLENT ENVERS LES AUTRES
- ♦ *COMMETTRE UN INCESTE*
- ♦ *BATTRE REGULIEREMENT SES PROCHES*
- ♦ *COMMETTRE UN MEURTRE*
- ♦ *COMMETTRE UN VIOL*

"DEPRESSIF"

AUCUN
DES
TROIS

" MALADE
MENTAL "

" FOU "

DANGEREUX

IMAGE DES AUTRES

(N = 727)

- **19% connaissent quelqu'un dans leur entourage qui est « fou », (35% famille, 28% ami, 24% voisin).**
- **28% connaissent quelqu'un qui est « malade mental », (43% famille, 25% ami, 20% voisin)**
- **28% connaissent quelqu'un qui est « dépressif », (46% famille, 32% ami, 11% collègues)**

LES CAUSALITES

« *Selon vous, qu'est-ce qui peut rendre "fou", "malade mental", "dépressif" ?* »

(N = 727)

La "folie" : Ce sont les évènements de la vie (26%) avant tout, ensuite l'origine physique (20%) et sentimentale (11%)

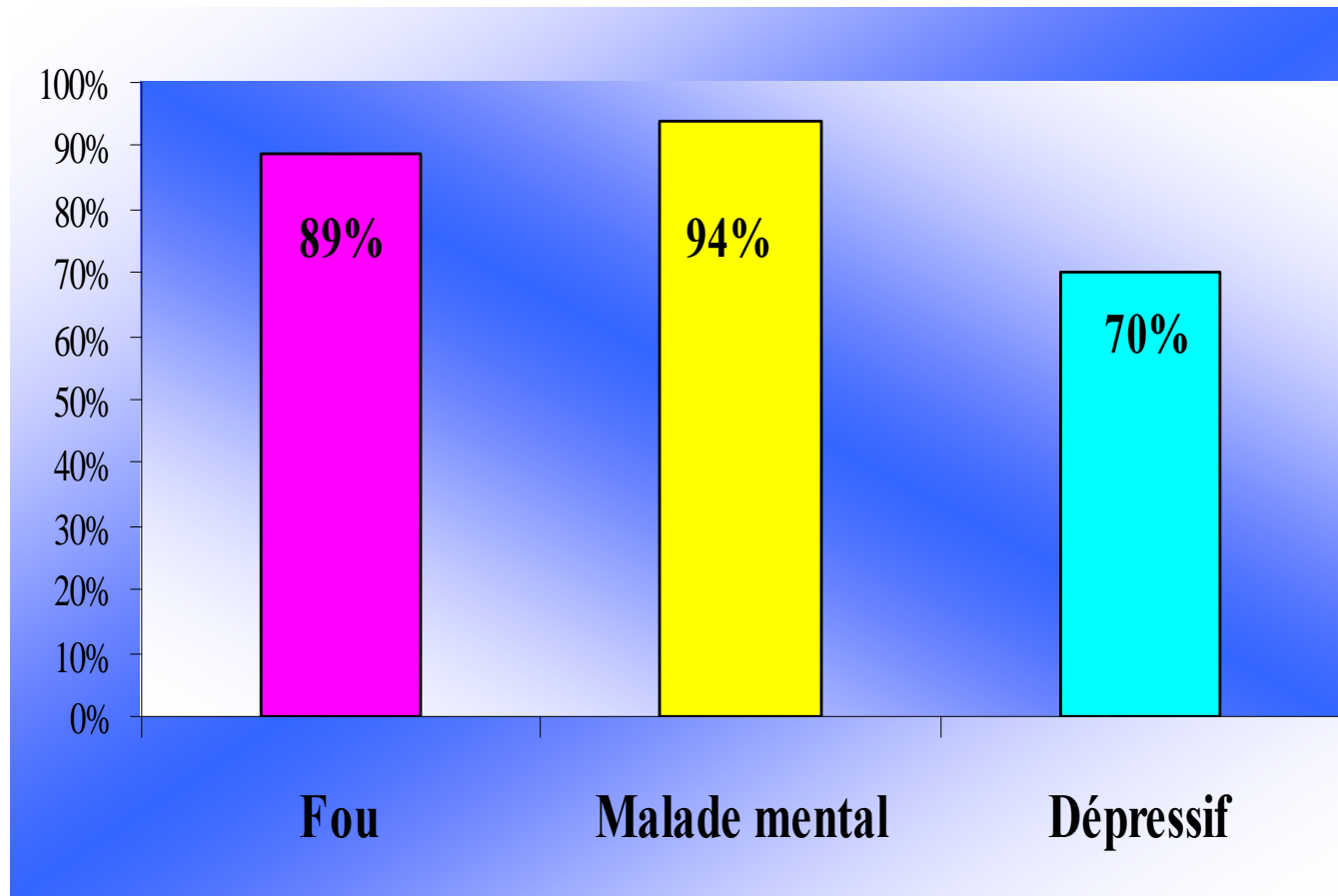
La "maladie mentale" : ce sont les causes physiques (54%) avant tout, les évènements de la vie (16%) et les origines relationnelles (5%)

La "dépression", les causes sont à 14% les évènements de la vie, 19% l'origine sentimentale, 13% l'origine socio-économique et 12% le travail .

PAS RESPONSABLE DE SON ETAT

« Selon vous, un "fou", "malade mental", "dépressif" est-il responsable de sa "folie", "maladie mentale", "dépression"? »

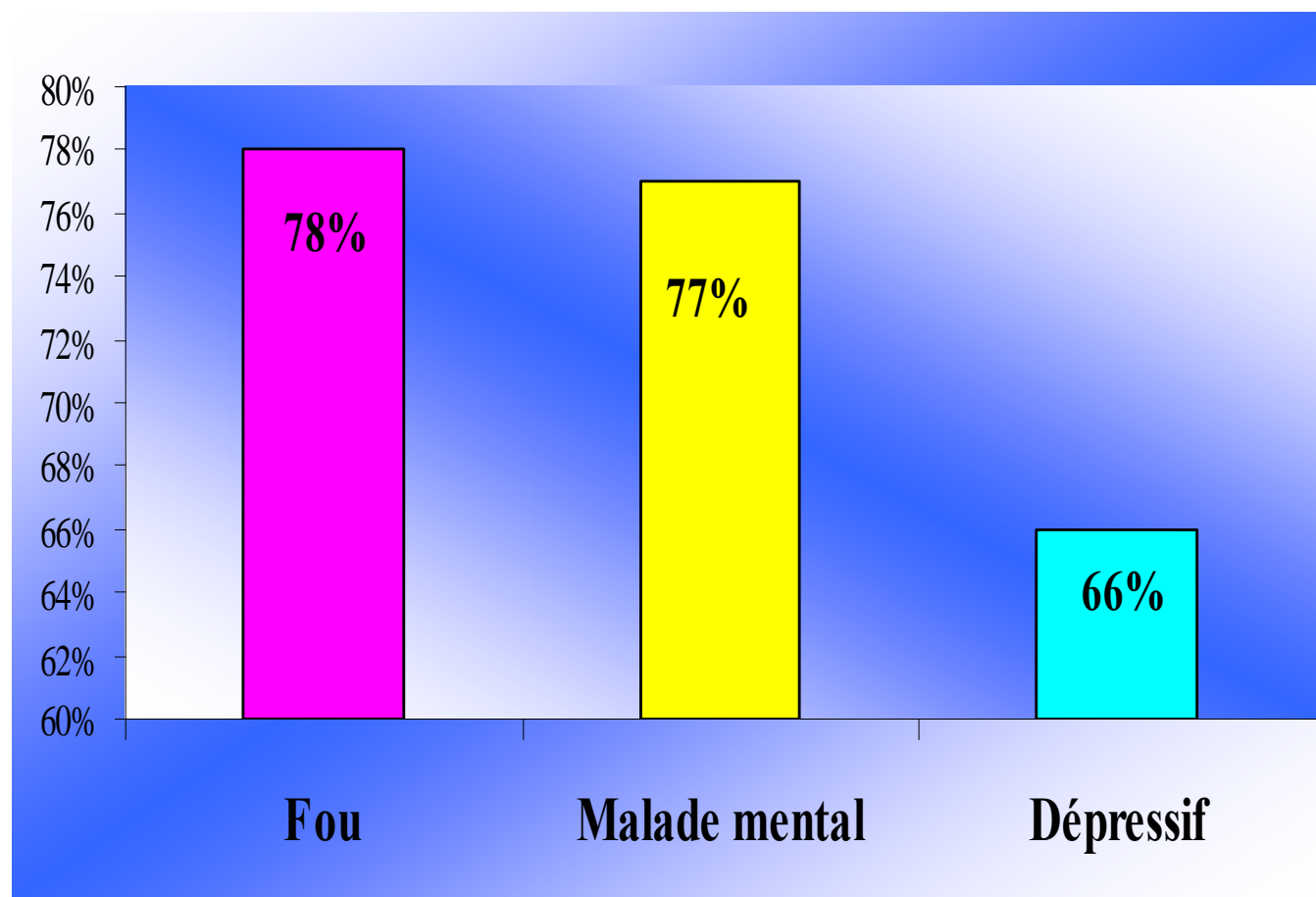
(N = 727)



PAS RESPONSABLE DE SES ACTES

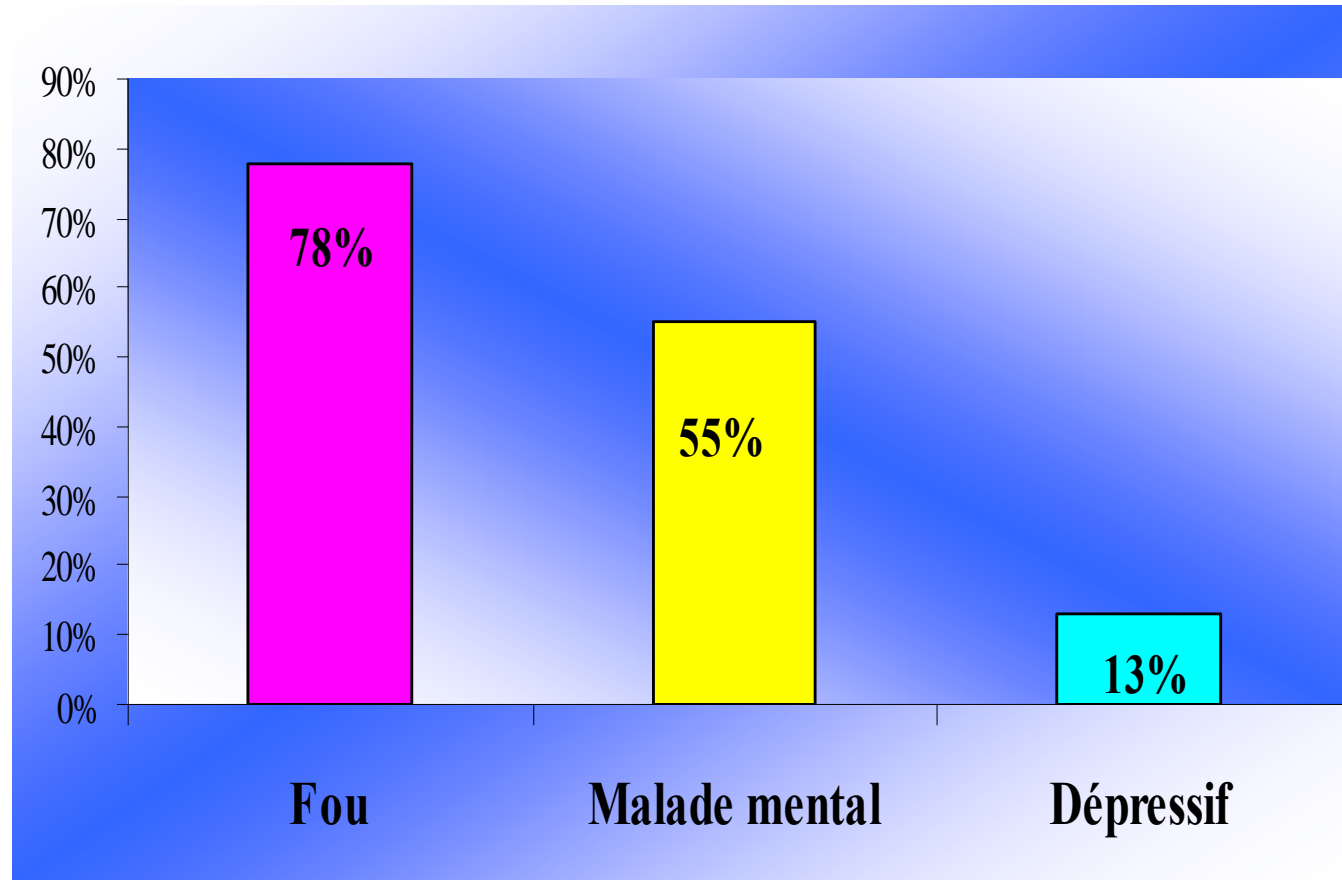
« Selon vous, un "fou", "malade mental", "dépressif"
est-il responsable de ses actes ? »

(N = 727)



PAS CONSCIENT DE SON ETAT

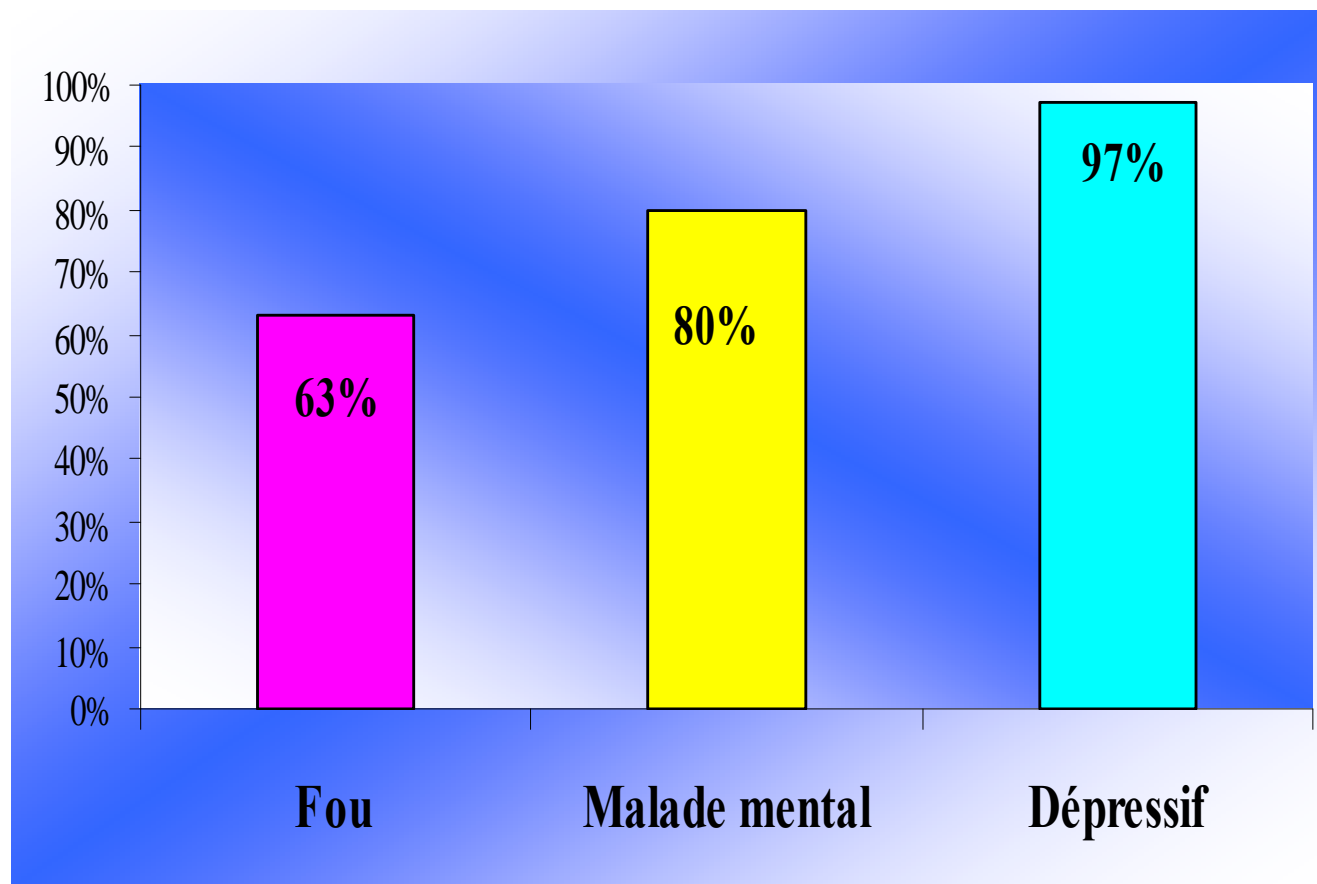
*« Selon vous, un "fou", "malade mental", "dépressif" sait-il qu'il est "fou", "malade mental", "dépressif" ?
(N = 727)*



SOUFFRANCE DE LA PERSONNE

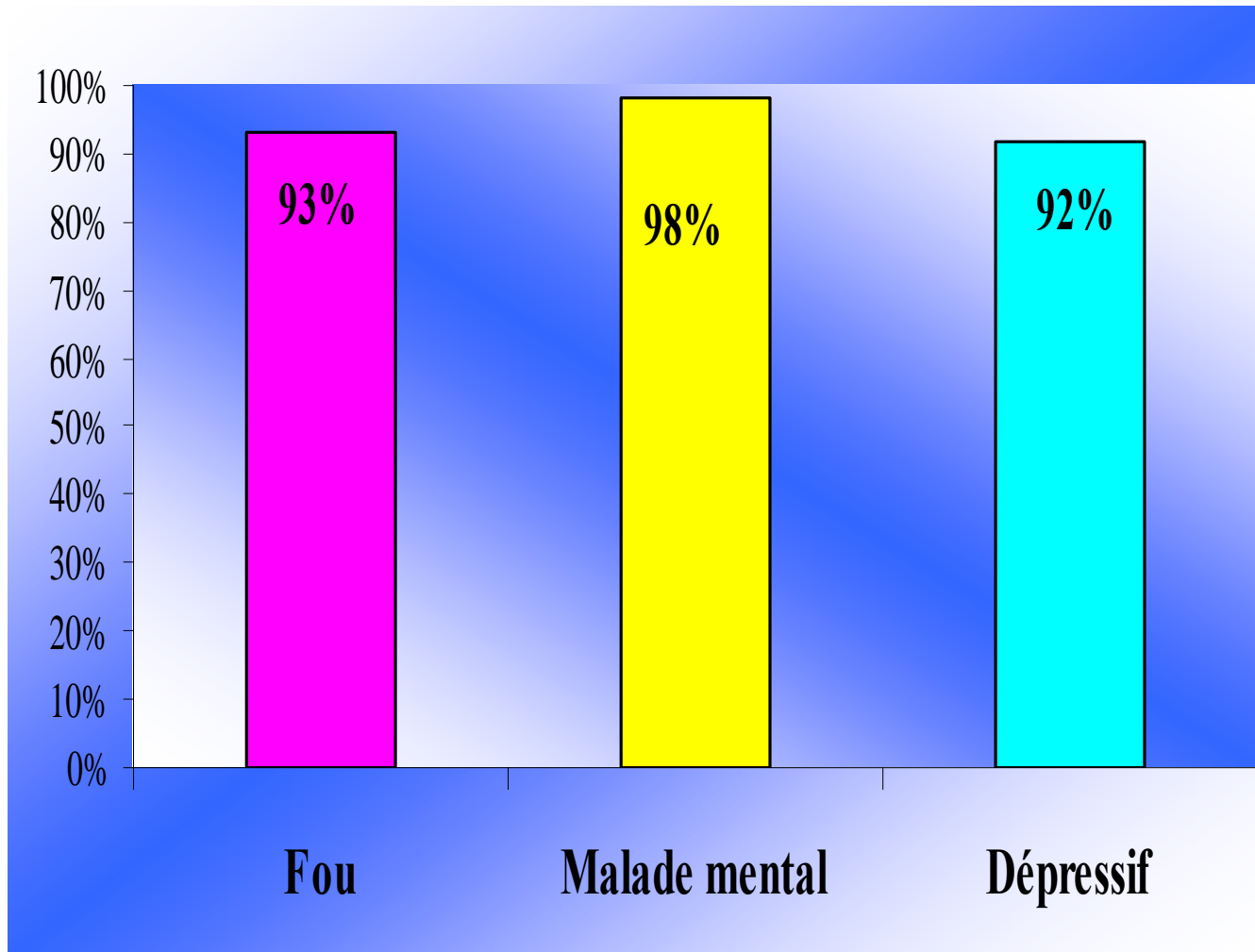
« Selon vous, est-ce qu'un "fou", "malade mental", "dépressif" souffre ? »

(N = 727)



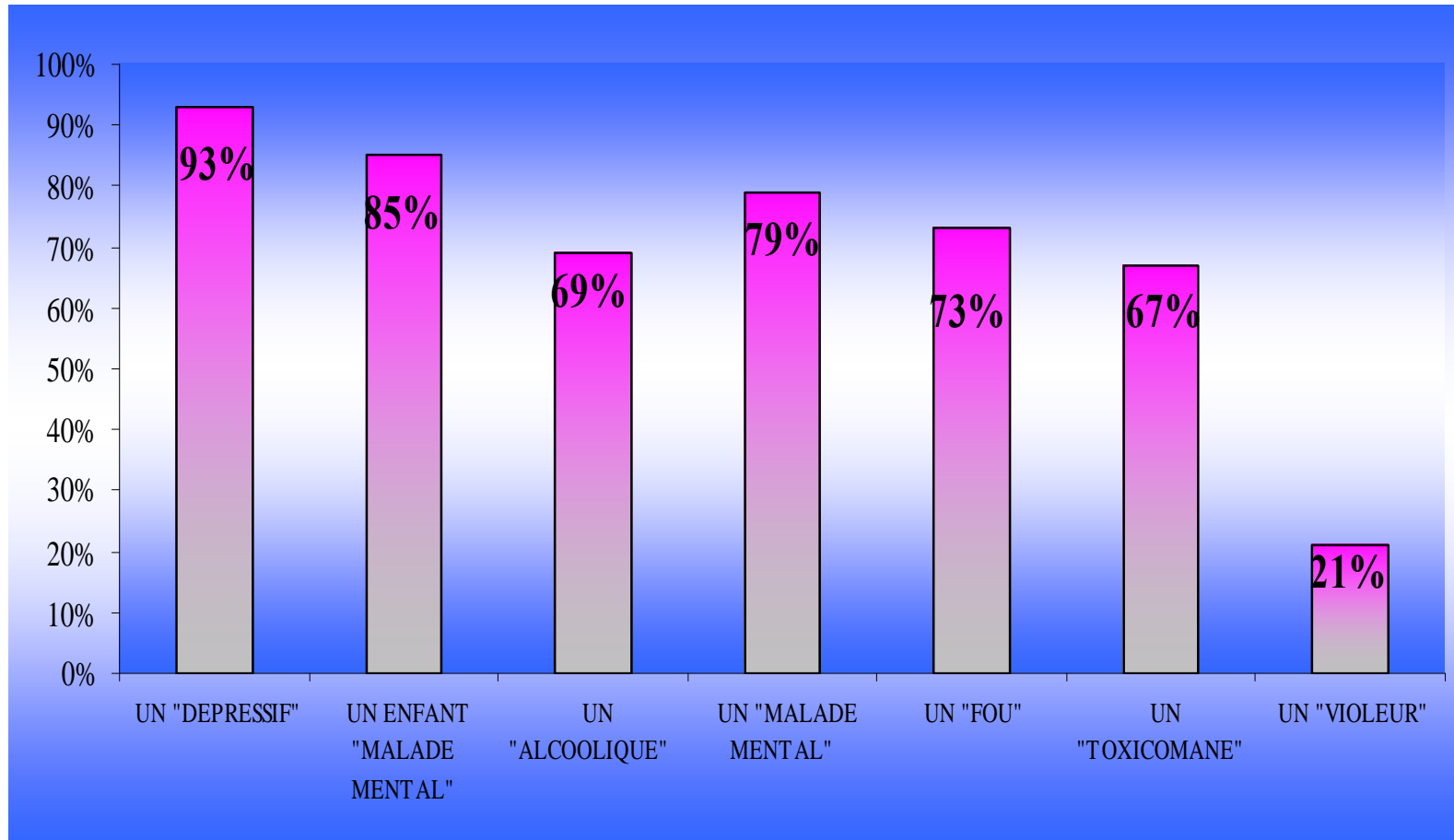
SOUFFRANCE DE LA FAMILLE

« Selon vous, est-ce que la famille d'un "fou", "malade mental", "dépressif" souffre? » (N = 727)



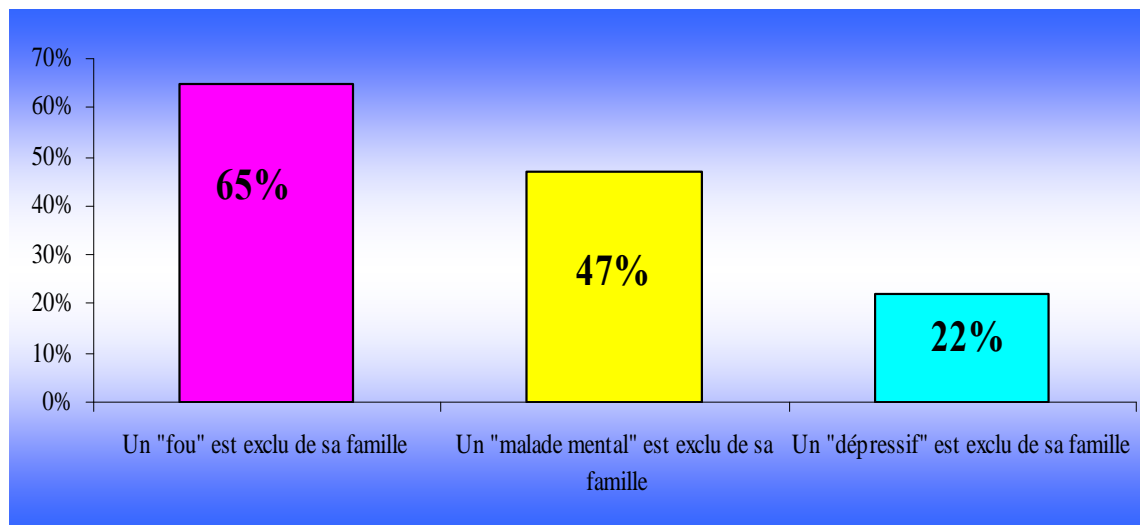
TOLERANCE DE LA FAMILLE

« Une famille peut-elle accueillir à nouveau, s'il est soigné ou en traitement un proche ... » (N = 727)



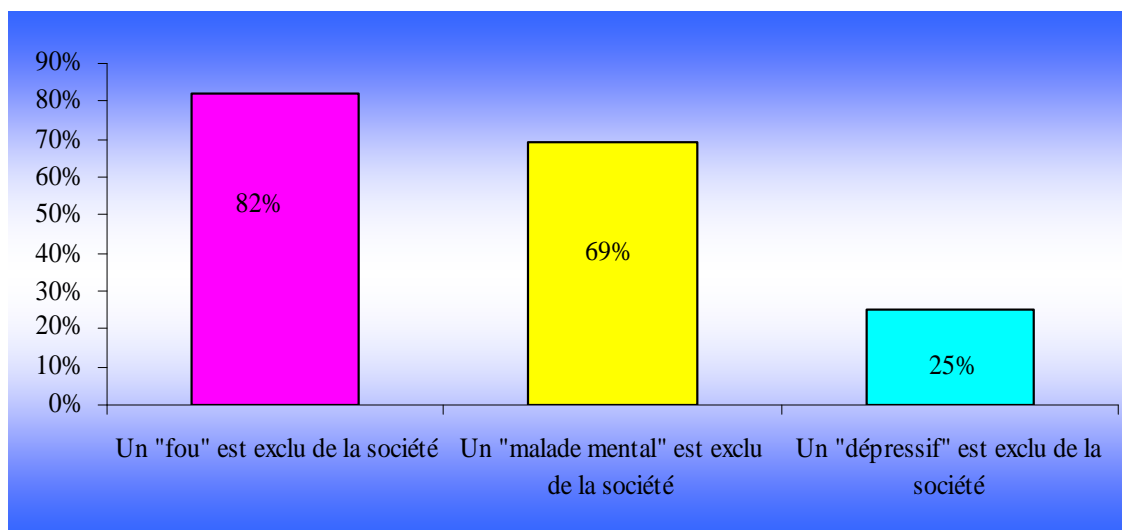
REPRESENTATIONS DE L'EXCLUSION

« Selon vous, un fou/mm/dépressif est-il exclu... »



➤ Perception de l'exclusion de la famille

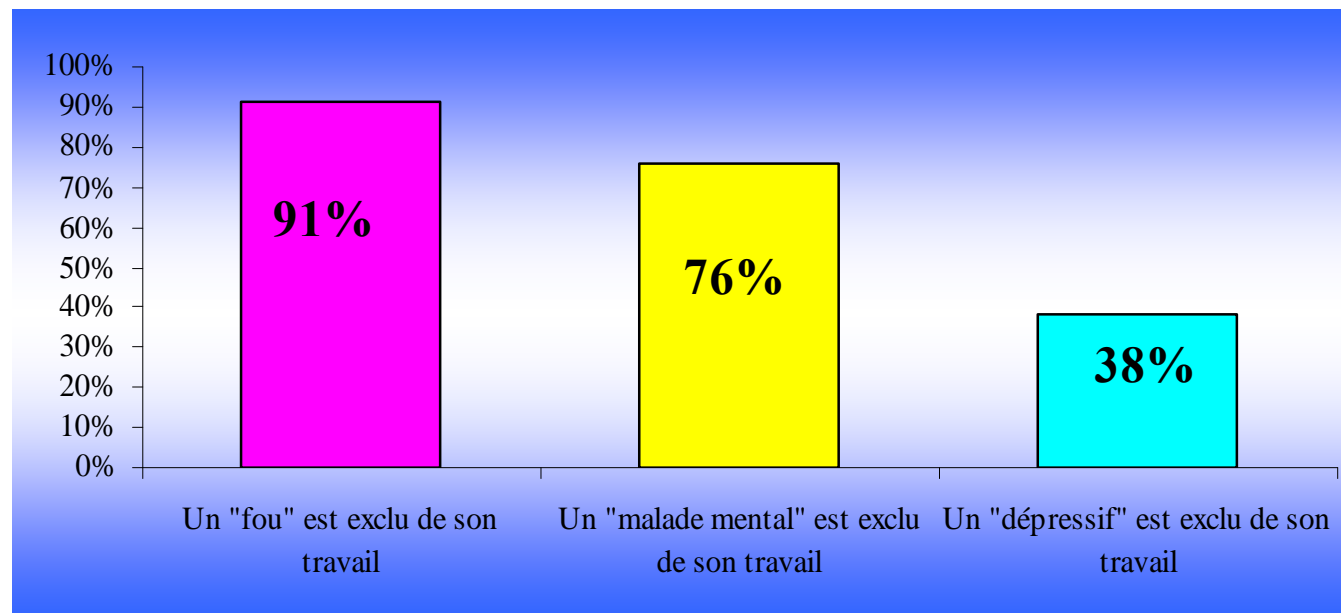
➤ Perception de l'exclusion de la société



REPRESENTATIONS DE L'EXCLUSION

« Selon vous, un fou/mm/dépressif est-il exclu... »

➤ Perception de l'exclusion du travail

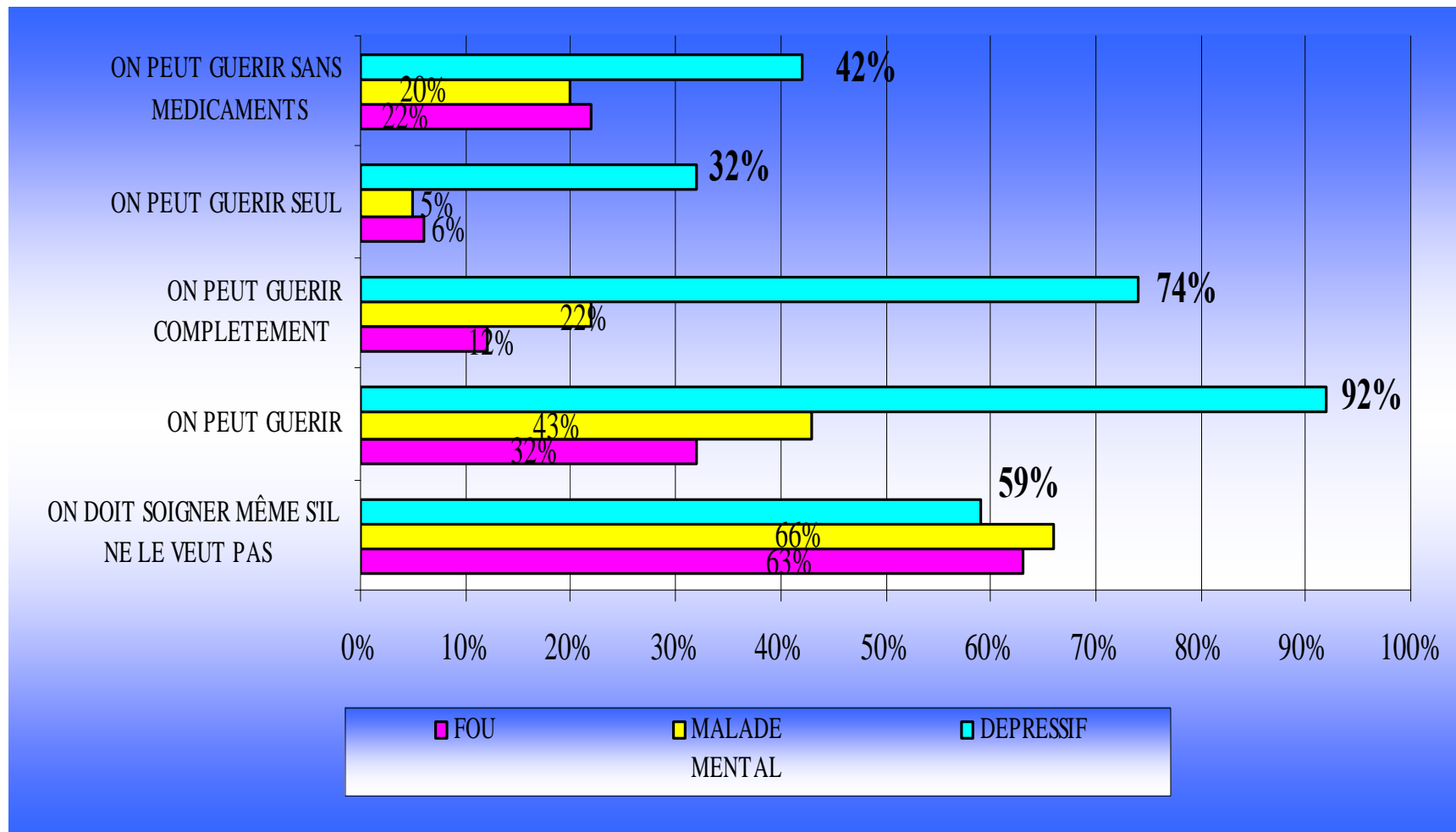


LES SOINS et LA GUERISON

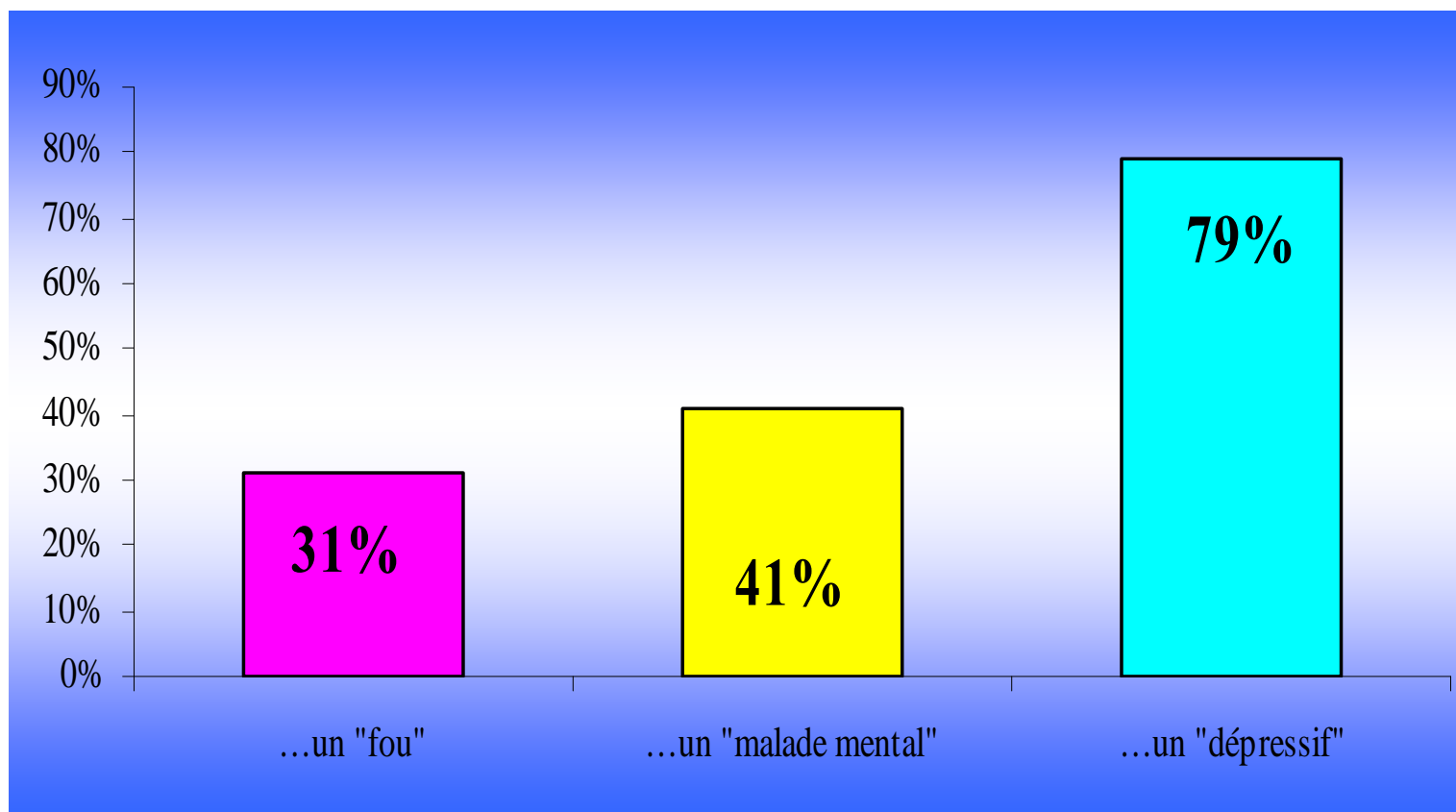
«Selon vous, est-il possible de guérir un "fou", "malade mental", "dépressif"?»

«Selon vous, un "fou", "malade mental", "dépressif" peut-il guérir seul ?»

«Selon vous, un "fou", "malade mental", "dépressif" peut-il guérir sans médicaments ?»

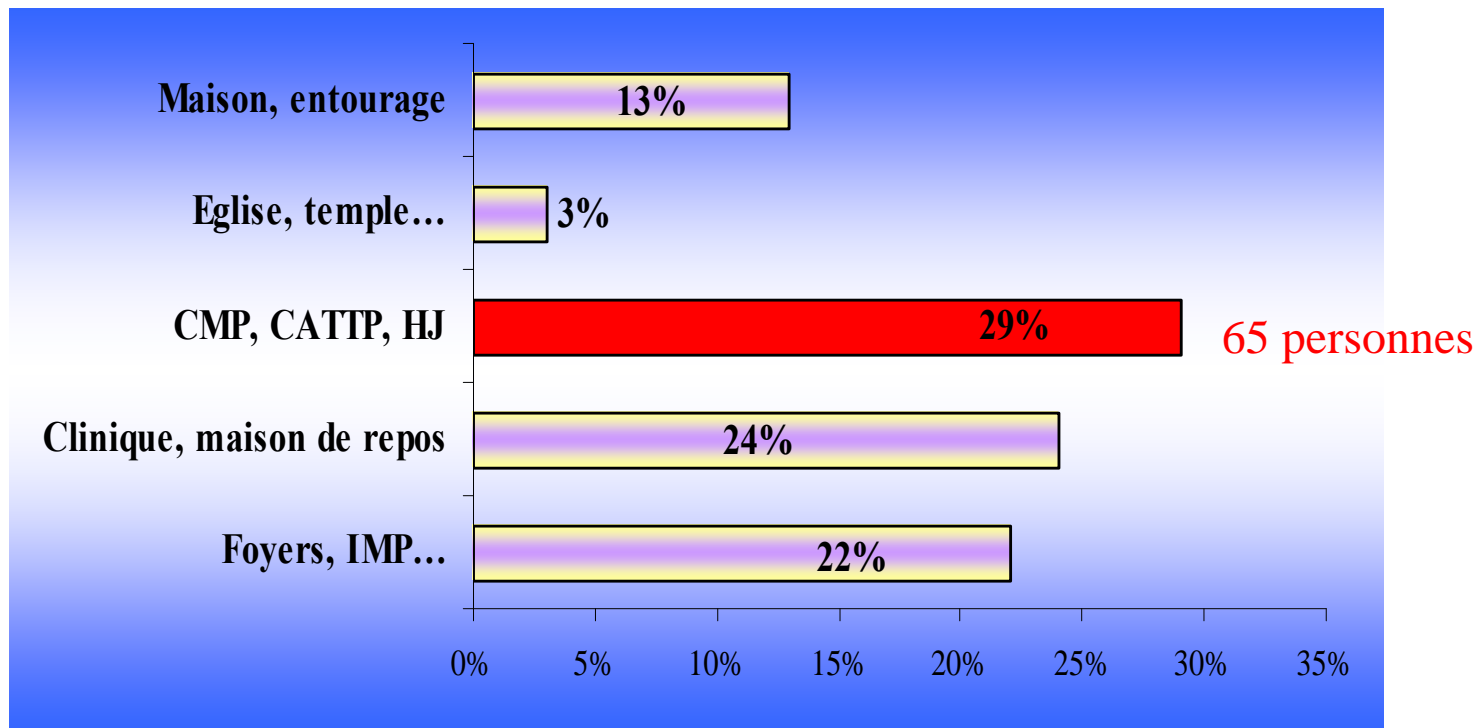


CONNAISSENT D'AUTRES LIEUX QUE L'HOPITAL PSYCHIATRIQUE POUR SOIGNER ...



QUELS AUTRES LIEUX QUE L'HOPITAL PSYCHIATRIQUE POUR SOIGNER UN "FOU" ?

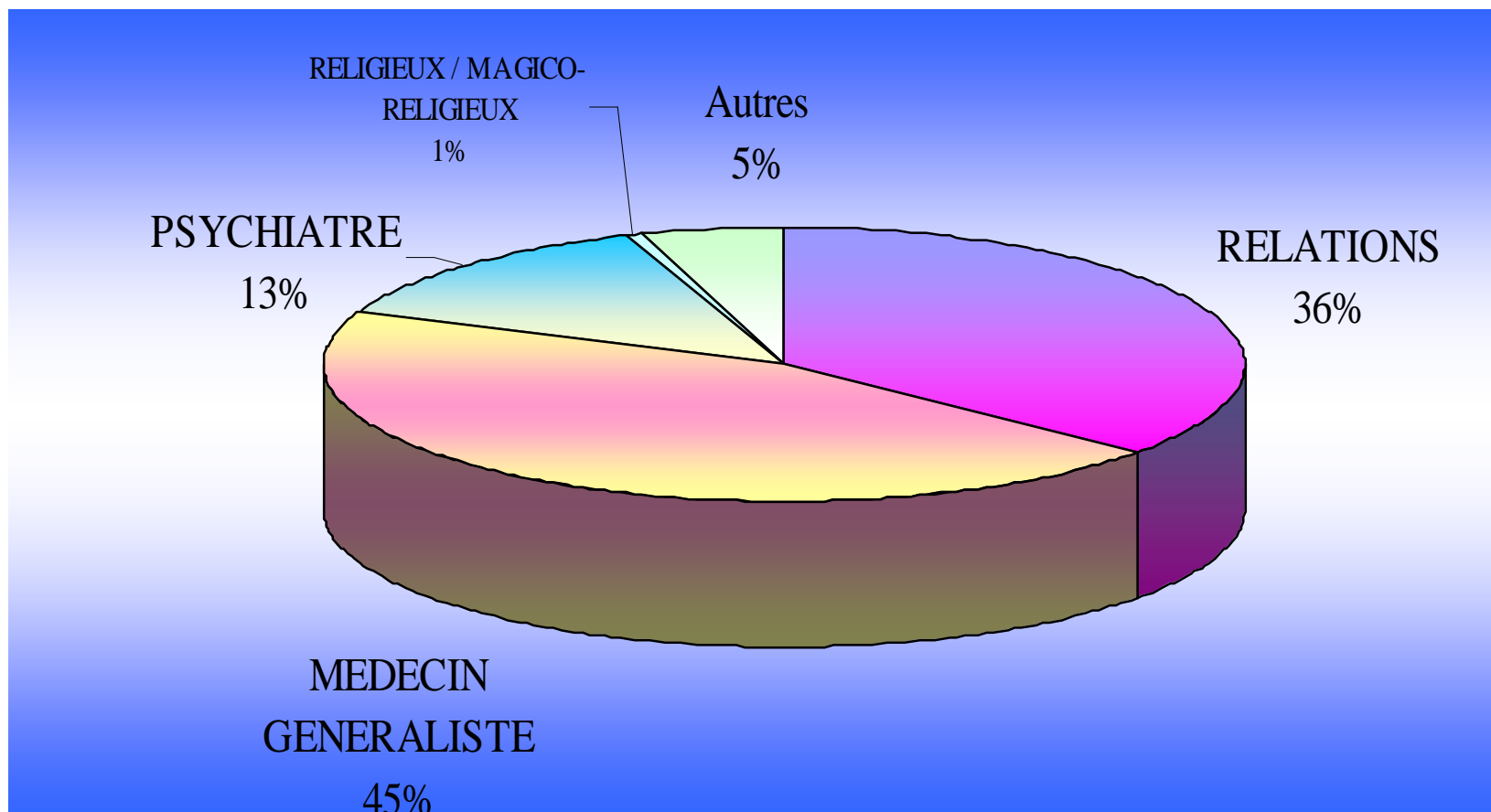
➤ Les 31% des personnes interrogées (225) déclarant connaître d'autres lieux pour soigner un « fou » citent les suivants



65 personnes interrogées sur 727 (9%) connaissent les structures sectorielles

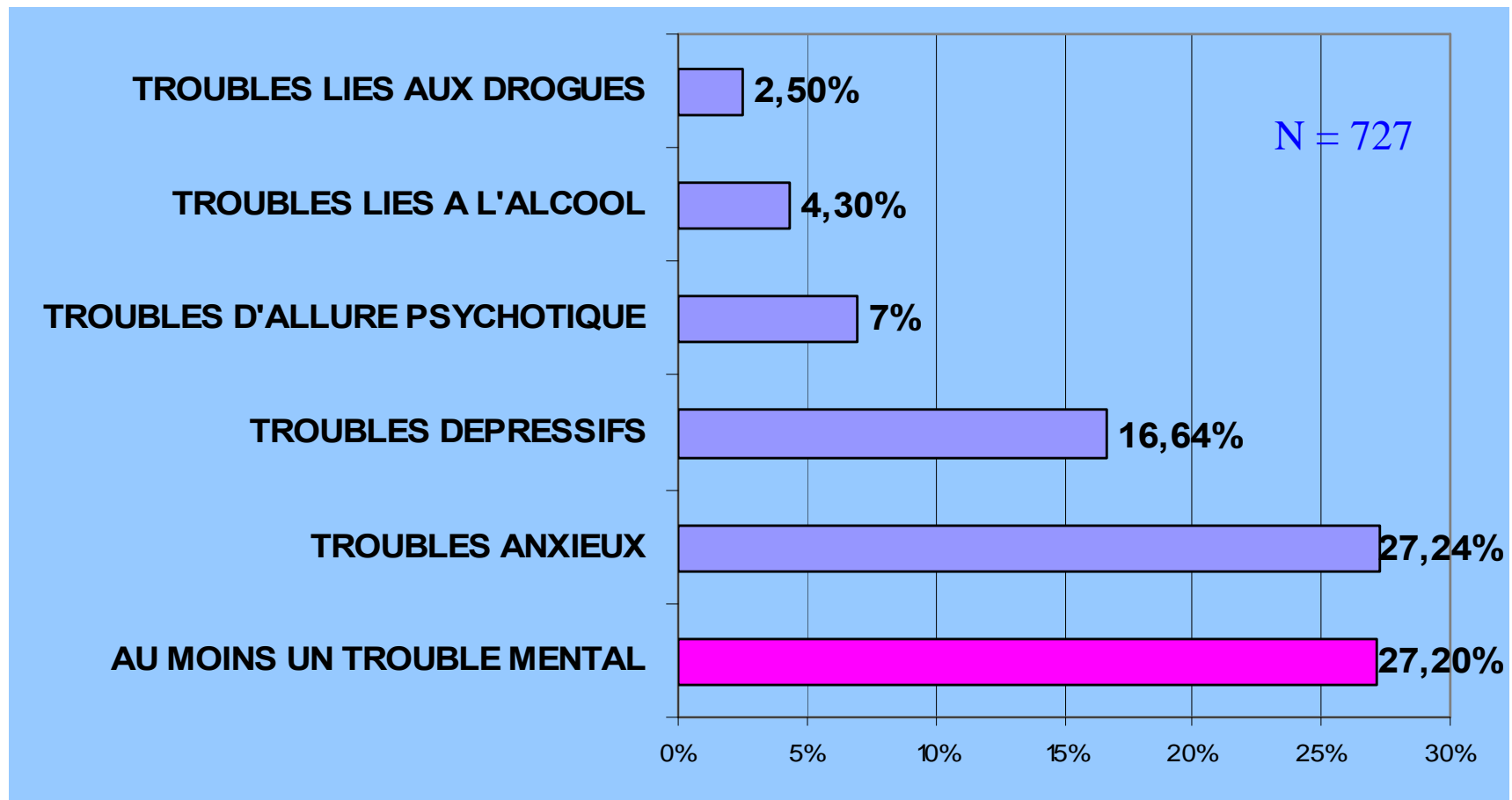
" Imaginez que vous n'êtes pas bien dans votre peau. Vous avez des difficultés dans votre vie. Vous êtes dans une situation de mal-être et de malaise. Vous ne savez plus où vous en êtes. Vous ne comprenez pas ce qui vous arrive... Vous êtes mal dans votre tête..."

Qui allez-vous voir en premier ? "



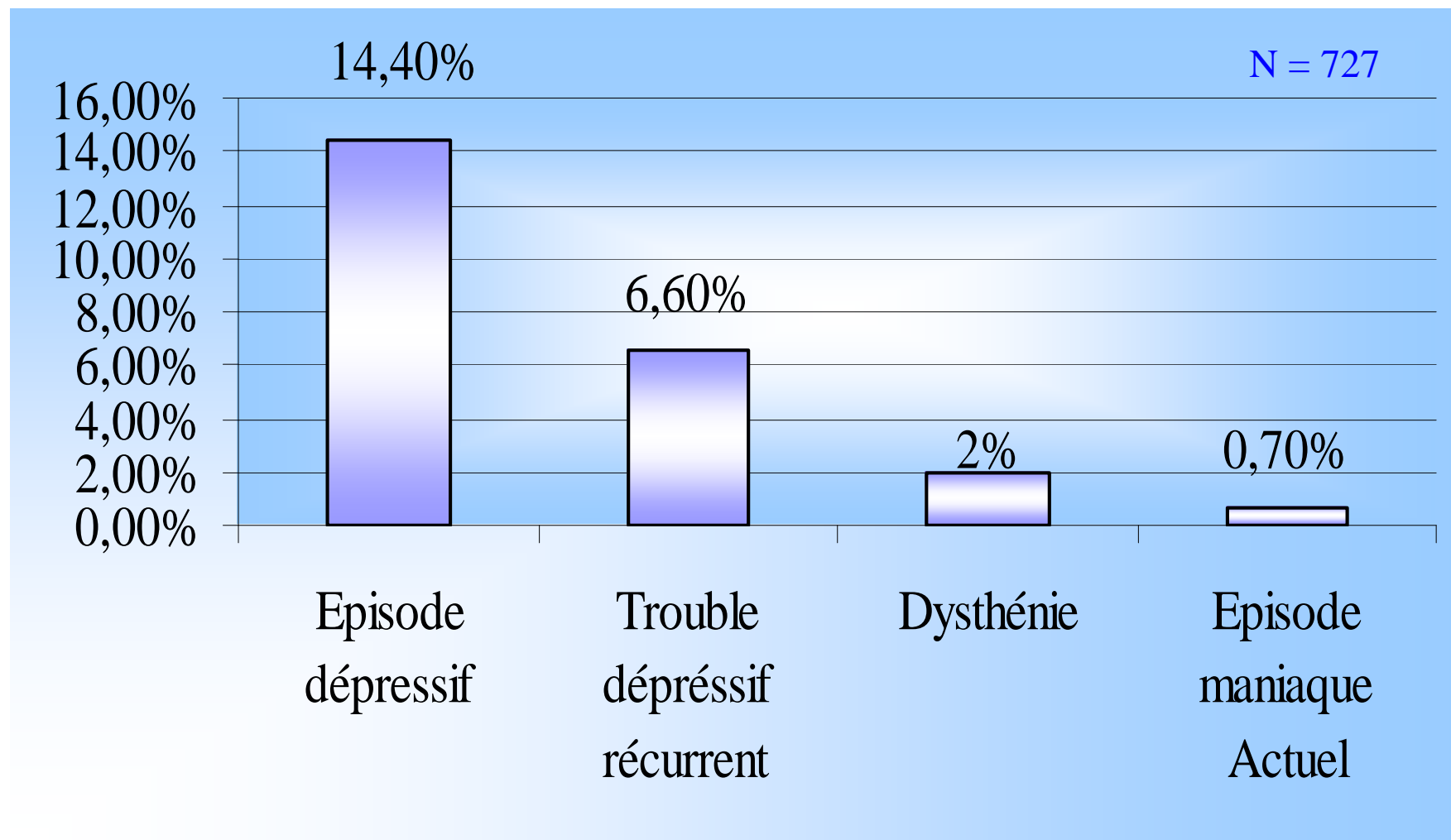
- Moins de 1% déclare avoir déjà été soigné pour folie
- Plus de 5% déclare avoir déjà été soigné pour maladie mentale
- Plus de 15% avoir déjà été soigné pour dépression
- 10% déclarent avoir suivi une psychothérapie

PREVALENCES DES PRINCIPAUX TROUBLES MENTAUX



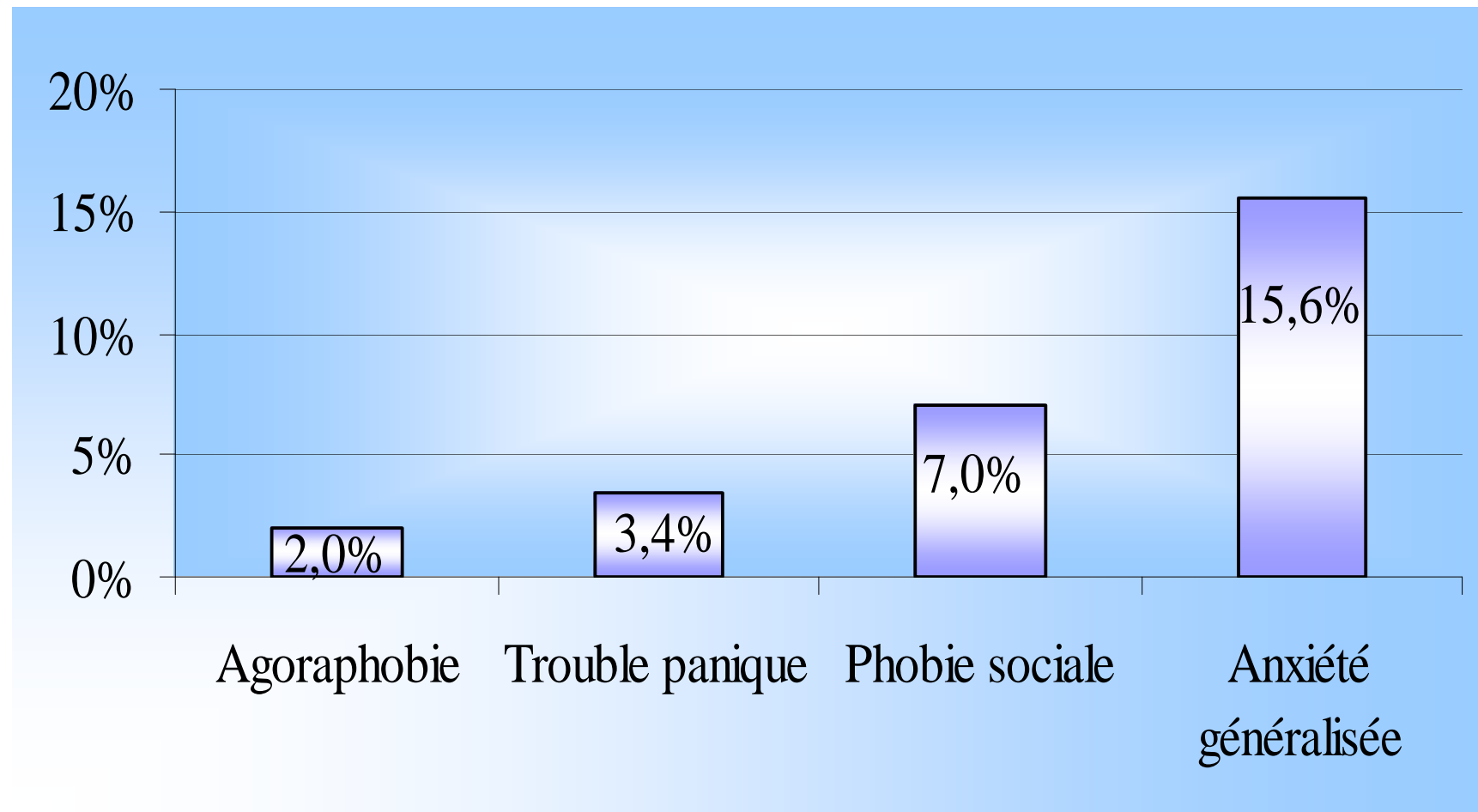
Prévalence des troubles mentaux identifiés par le questionnaire MINI

Troubles de l'humeur

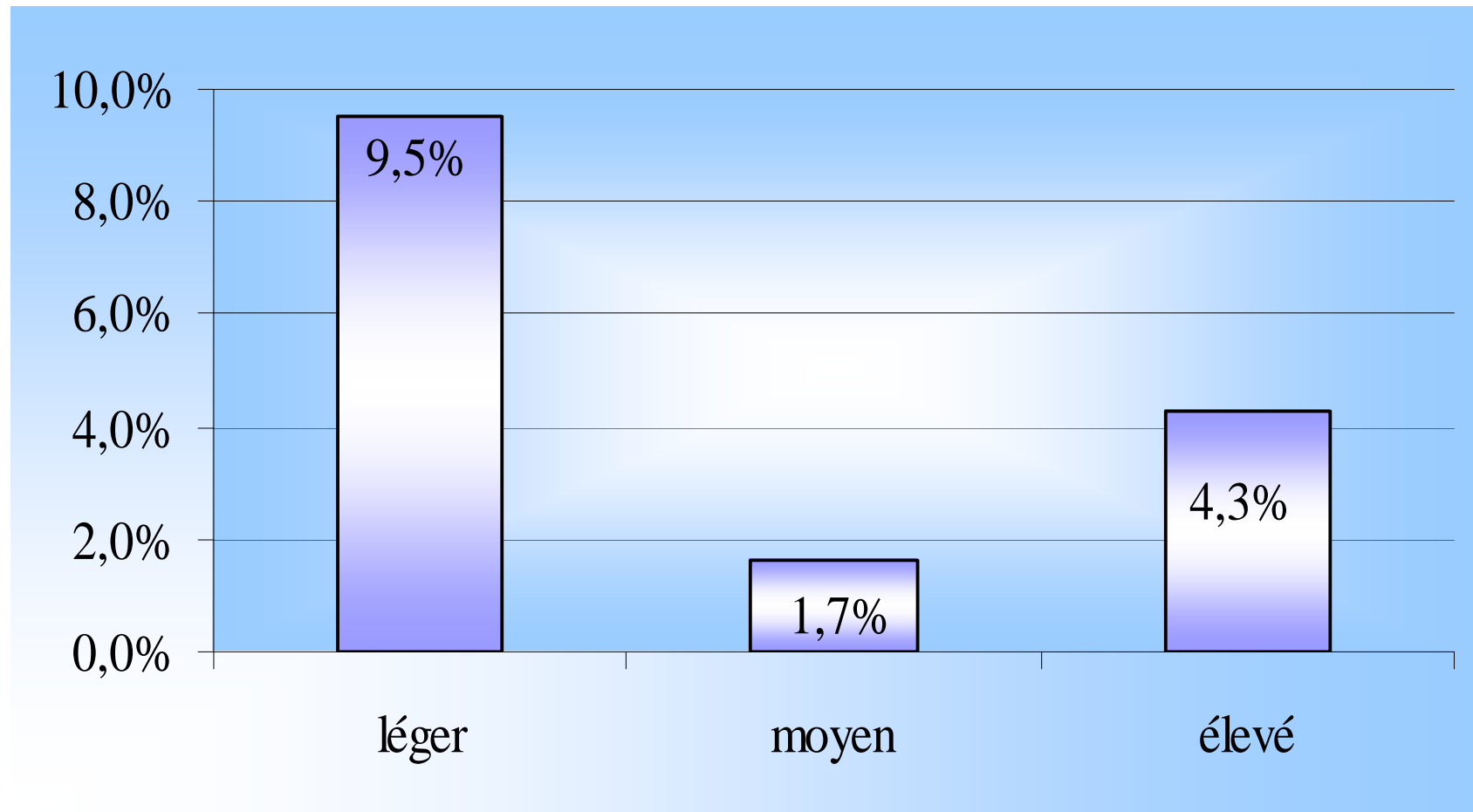


Prévalence des troubles mentaux identifiés par le questionnaire MINI :

Troubles Anxieux

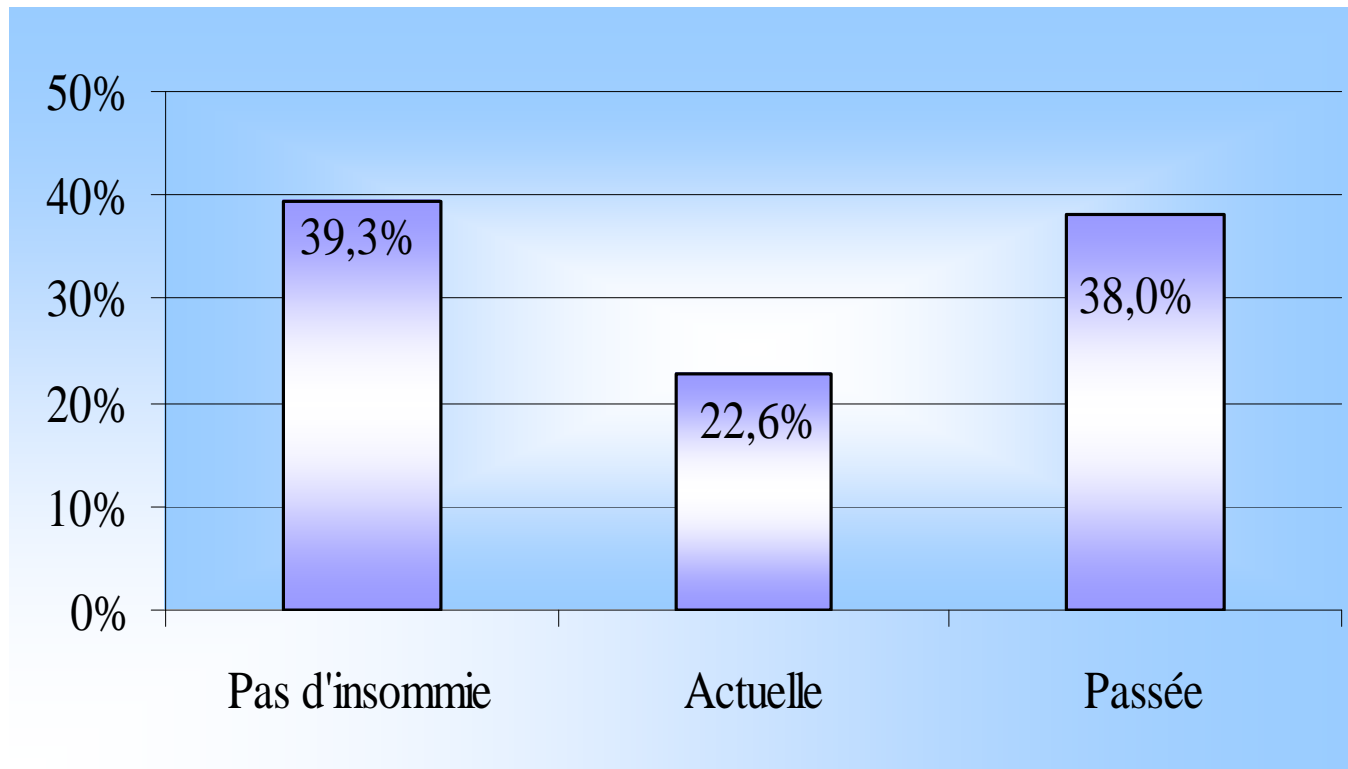


Risque suicidaire : 15,5% (N = 727)

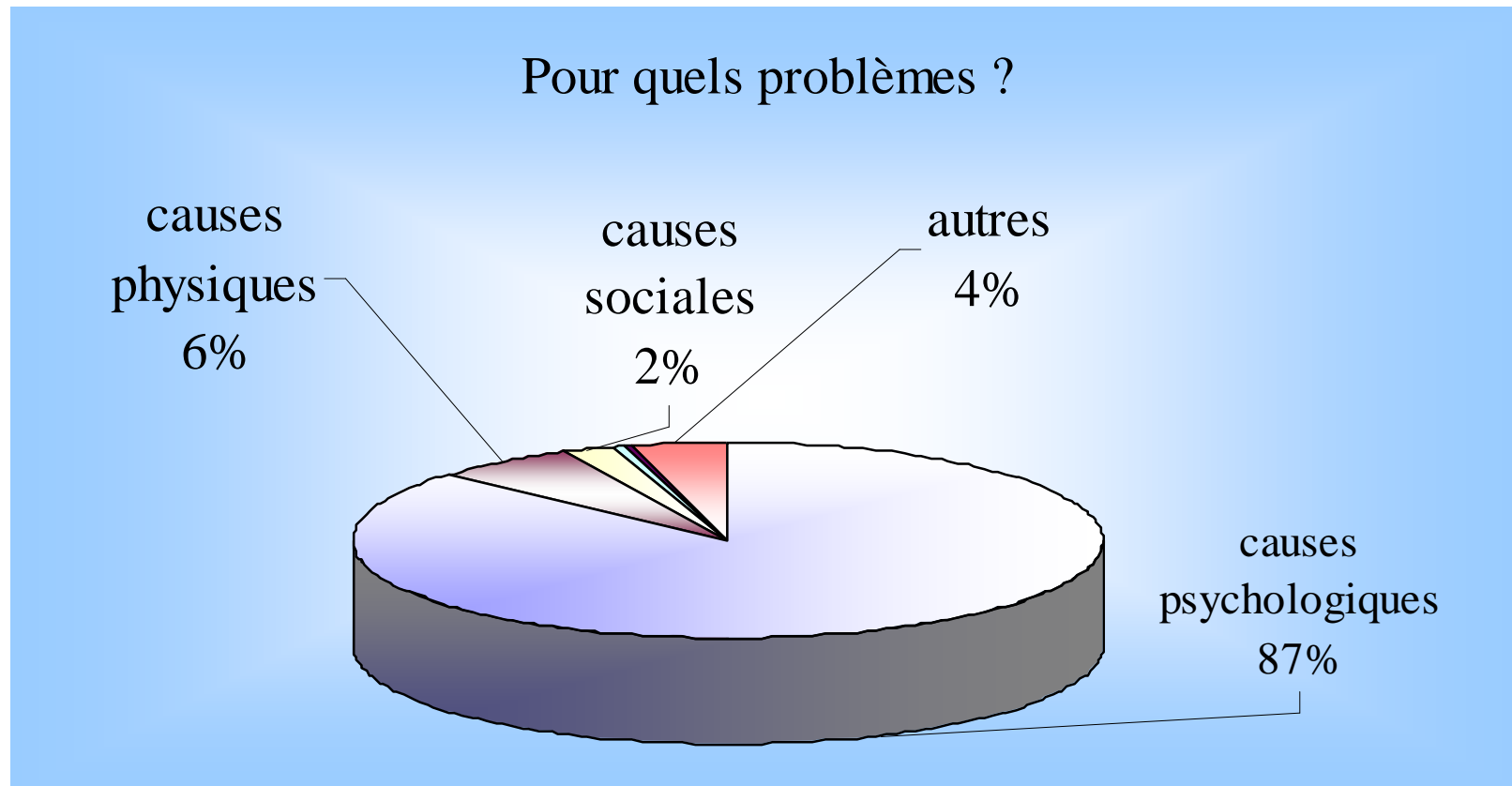


- 2,8% ont une dépendance à l'alcool.
- 2,2% ont une dépendance à la drogue
- 1,2% un état de boulimie

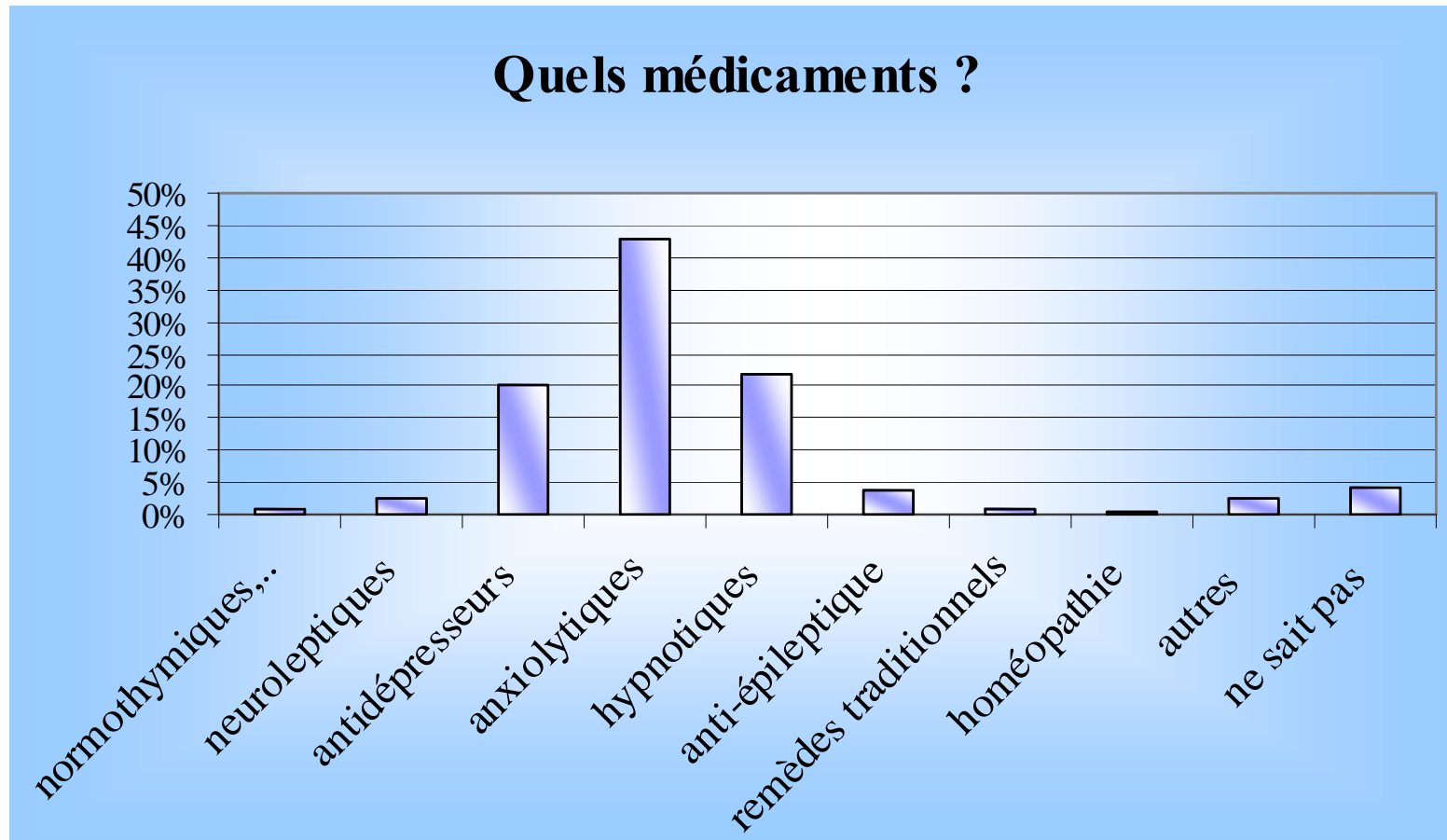
Insomnie



➤ **33,6% de la population a déjà pris des médicaments pour les nerfs** N = 727



➤ **33,6% de la population ont pris des médicaments pour les nerfs**



CONCLUSIONS (1)

- En ce qui concerne les 4 communes concernées l'échantillon présente les caractéristiques suivantes :
- un niveau socio-professionnel élevé et une bonne insertion économique malgré un niveau d'étude bas.
- un pourcentage relativement important de personnes déjà soignées pour "maladie mentale " (5,25 %).
- une tolérance familiale moindre par rapport aux problèmes d'alcoolisme et de toxicomanie , mais meilleure tolérance vis à vis des problèmes liées à la maladie mentale et à la dépression en particulier.
- Le niveau d'information sur l 'existence de structures autres que l'Hôpital Psychiatrique est faible (9%).

CONCLUSIONS (2)

Un peu plus d'1 personne sur 4 présente un trouble mental :

Les troubles anxieux sont les plus fréquents (27%) suivis des troubles dépressifs (16%) et du risque suicidaire (15,5%)

Presque tout le monde connaît un "fou" , un "malade mental" ou un "dépressif" dans son entourage.