



## La Lettre de L' E.N.K.R.E

N°6 – juillet 2016

« Comprendre le mouvement humain, le restaurer et le choisir comme valeur de santé »

L'objet de cette lettre est de faciliter les échanges entre tous les partenaires de formation de l'École Nationale de Kinésithérapie et de Rééducation (ENKRE). Vous pouvez adresser vos questions, suggestions ou vos contributions à : Lynda Terbèche [enkre@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:enkre@hopitaux-st-maurice.fr) et à Daniel MICHON : [d.michon@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:d.michon@hopitaux-st-maurice.fr)

### LETTRE SPECIALE « JEUX OLYMPIQUES »

## La formation des étudiants Sportifs de Haut Niveau

Le double projet, spécificité française, apporte aux sportifs et sportives de haut niveau une « double formation » sportive et éducative, de manière à leur permettre de se préparer à leur vie future au terme de leur carrière sportive » Depuis 1981, l'ENKRE accueille chaque année 10 nouveaux sportifs de haut-niveau répondant aux conditions du Code du Sport. Leur admission à l'ENKRE se fait, sur dossier par décision de la Commission Nationale d'admission, composée des Directions de la Santé et des Sports, de représentants du sport de haut niveau, de la formation et de la profession MK. Un nouveau texte paru le 26 mai 2016, conditionne cette admission des SHN à la validation d'une première année universitaire ou une validation des études, expériences ou acquis d'expérience.

Le dispositif de formation des SHN de l'ENKRE s'est transformé depuis 2012-2013 pour répondre à l'accélération des contraintes sportives, avec individualisation des parcours de formation et valorisation du double projet, dans le respect constant de la cohérence pédagogique.

Le renforcement des carrières des SHN étudiants à l'ENKRE s'est confirmé ces dernières années, notamment avec une progression du niveau sportif entre l'entrée à l'école et la fin du parcours (10 élites en K2-K3).

La réussite de ce double projet des SHN repose sur un engagement de toute l'équipe pédagogique et administrative. Plus particulièrement en 2015-2016, le suivi de leur parcours a été assuré par MF. POREAUX-LAURENT, responsable du dispositif, Souad BOUJEMA, chargée de la scolarité, Claudine

PRETOT, chargée du suivi des étudiants K2, et Romain ARTICO, chargé du suivi des étudiants K3.

Le Département de l'Orientation, de la Formation, de l'accès à l'Emploi et de la Reconversion des sportifs de haut niveau (DOFER) de l'INSEP, représenté par Viviane BONVIN, est associé à la construction du double parcours de l'étudiant SHN.

### Cette année préolympique a abouti à la sélection pour Rio de huit de nos étudiants SHN titulaires dans leur discipline:

**Samir AÏT SAÏD K2 : Gymnastique artistique équipe et ind.**

**Laura AUGÉ K2 : Duo natation synchronisée**

**Adrien BART K3 : Canoë 1000m**

**Sarah GUYOT K2 : Kayak 200m**

**Noémie KOBER K2 : Aviron**

**Enzo LEFORT K2 : Fleuret**

**Auriane MALLO K2 : Épée individuel et en équipe**

**Laura MARINO K2 : Plongeon**

Et une remplaçante Méli ssandre PAIN K1 : Cyclisme vitesse

### Quatre diplômés de l'ENKRE sont également sélectionnés :

**Giovanni BARDIS : Haltérophilie 85 kg**

**Vanessa BOSLAK : Saut à la perche**

**Carole GRUNDISH : Tennis de table simple**

Et un remplaçant Axel Clerget Judo 90 kg

Une admise pour la rentrée de septembre 2016, Pauline BISCARAT fait partie de l'équipe féminine olympique de rugby.

### Les meilleurs vœux de l'ENKRE les accompagnent : suivons tous cet été leurs compétitions !!!

### Approfondissements en massage sportif

Dans le cadre d'une convention de collaboration avec l'INSEP, l'ENKRE organise pour les étudiants volontaires et sélectionnés des **stages optionnels de massage de récupération de SHN à l'INSEP**. Nos étudiants ont apprécié ces séances encadrées par les kinésithérapeutes du **Département Médical de l'INSEP** qui

leur a permis de se perfectionner dans l'art du massage orienté sur la recherche de performance en sport de haut niveau.

### Initiation à la recherche et SHN

Nous remercions le **Département Recherche de l'INSEP** qui apporte son soutien à nos étudiants dans la réalisation de leur mémoire d'initiation à la recherche : avis éclairés, mise à disposition de matériel, aide à leur utilisation.

### Intégration dans une équipe d'encadrement d'une équipe SHN

Dans le cadre d'un partenariat avec la Fédération Française de Judo (Dr. Jean-Marc Séné), l'ENKRE propose à ses étudiants des stages en équipe judo féminine et masculine, encadrés par les kinésithérapeutes de la FFJ :

- 2 places pour la préparation de l'équipe féminine sénior aux Jeux Olympiques de Rio du 11 au 22 juillet, à Montpellier
- 2 places pour la préparation de l'équipe masculine sénior aux Jeux Olympiques de Rio du 11 au 22 juillet, à Houlgate
- 2 places pour la préparation de l'équipe féminine junior aux compétitions 2016-2017 du 16 au 26 août, à Montpellier
- 2 places pour la préparation de l'équipe masculine junior aux compétitions 2016-2017, du 16 au 26 août, à Houlgate.

Cette immersion totale auprès de sportifs de haut niveau, avec leurs exigences précédant une compétition aussi importante que les JO, se révèle être une expérience inoubliable pour les étudiants. C'est la troisième année que l'ENKRE propose avec succès ce stage.

## Les conférences de l'ENKRE

### Le 25 janvier 2016 : Santé des sportives de Haut Niveau, quel suivi ?

La soirée était co-organisée par l'ENKRE et l'INSEP. Elle a débuté par un exposé du **Dr Alain Frey**, chef du département médical de l'INSEP sur les particularités du suivi médical des athlètes féminines : la surveillance réglementaire est identique quel que soit le sexe. La particularité majeure est le suivi nutritionnel des femmes à cause d'un tissu adipeux plus important dans le sexe féminin (14 à 23 % chez les femmes, contre 5 à 15 % chez les hommes). Le suivi médical doit aussi faire attention à une laxité ligamentaire liée au morphotype plus grande chez les femmes que les hommes.

L'intervention du **Dr Carole Maitre** de l'INSEP est centrée sur les problèmes gynécologiques des sportives de haut niveau. Elle a montré l'importance de l'approche préventive, avant que les troubles du cycle menstruel ne se transforment en aménorrhée. L'accent a été mis sur les troubles du cycle, présents sur quasiment toutes les athlètes. Ces troubles provoquent une balance énergétique négative aussi bien en quantitatif qu'en qualitatif, avec un déficit en lipides allant jusqu'à 700 kcal par jour. Dans cette optique, la surveillance de l'Indice de Masse Corporelle (IMC) est insuffisante, l'index de masse grasseuse est indispensable, avec une attention particulière pour les sports à contrainte de poids avec incidence sur l'inscription dans une catégorie.

Le Dr Maitre a aussi attiré l'attention de l'auditoire sur le lien entre déficit d'œstrogène et la déminéralisation (ce qui provoque des fractures de fatigue) et avec une vasodilatation mal contrôlée.

En ce qui concerne la fonction périnéale qu'il faut garder optimale, le Dr Maitre a insisté sur l'importance de la prise en

charge des fuites urinaires chez les sportives : la prévention est fondamentale, d'où la nécessité de pouvoir en parler sans tabou, y compris avec les entraîneurs.

**Mme Claire Chevillard**, kinésithérapeute périnéologue a attiré l'attention sur le rôle du kinésithérapeute autour de la grossesse des sportives. Le MK doit connaître les drapeaux rouges de la grossesse : risques de fausse couche dans les 6 premiers mois et dans les sports de contact, crises d'éclampsie et ses signes avant-coureur de pré-éclampsie. Mme Chevillard a aussi mis l'accent sur les problèmes de plancher périnéal en insistant d'abord sur la prévention et sur l'éducation en insistant sur la différence entre tonification et rigidification. Elle a mis en évidence le rôle des muscles du plancher périnéal vis-à-vis des abdominaux, afin d'éviter leur contraction en sablier, dans une optique de reprise du sport, rapide et sécurisée.

Le troisième orateur était **Mme Sandrine Galliac-Alanbari** qui assure l'enseignement de la kinésithérapie en uro-gynécologie à l'École. Son propos a mis l'accent sur l'incontinence et la statique pelvienne particulièrement au niveau des muscles du plancher pelvien. Les risques dépendent beaucoup du sport pratiqué.

L'orateur a souligné l'importance des aspects suivants :

- 1) trois maîtres mots pour informer et éduquer : tension, tonus et résistance et l'importance des courses musculaires.
- 2) Électrostimulation et biofeedback
- 3) Importance de la synergie muscle transverse et muscles du périnée.
- 4) Gymnastique normopressive (notamment du Transverse) : abdologie et yoga de la méthode B. de Gasquet.
- 5) Techniques et gymnastique hypopressive de Marcel Caufriez.
- 6) Concept Abdo-Périnéo-MG® qui utilise le winner flow qui déclenche la contraction des Droits de l'abdomen.
- 7) Utilisation de l'appareil Huber® permettant un gainage avec une contraction préalable du muscle Transverse.

Enfin, **M. Benoît Steenstrup**, kinésithérapeute périnéologue, nous a fait une démonstration pratique des ajustements posturaux proposés aux sportives de haut niveau (nos remerciements à l'athlète karatéka qui a bien voulu participer aux tests (single leg balance test, test de la vessie pleine) et aux propositions de travail musculaire : les Multifides et le Grand Glutéal (stabilisateurs locaux du bassin) : les muscles du plancher pelvien et le Transverse (stabilisateurs à distance du bassin), les pelvi-trochantériens dans leurs rôles d'abduction et d'adduction horizontal (particulièrement le muscle Oblique Interne) et pour finir le muscle Pubo-Coccygien dont la faiblesse crée une instabilité pelvienne.

Cette soirée, suivie par une assistance nombreuse et attentive, a permis d'étudier un problème souvent masqué par pudeur, par tabou, ... ou négligé par les acteurs sportifs.

### Agence EBP et perfectionnement en Kinésithérapie du sport

l'organisme de formation continue « Agence EBP » (représentée par Flavio Bonnet), visant le développement de la kinésithérapie du sport basée sur les preuves scientifiques, a organisé des séminaires de formation à l'ENKRE avec des intervenants anglo-saxon et traduction simultanée : prévention et traitements de la « Clinique du coureur » animée par M. Blaise Dubois ; formation sur la pubalgie du sportif, animée par un spécialiste danois M. Kristian Thorborg.

## Relations internationales

Pour l'ENKRE, les 21 et 22 mai 2016, Michel Pillu a participé à un colloque organisé par l'OMS à Genève et parrainé entre autre par la World Confederation for Physical Therapy. Le thème du colloque était l'harmonisation des compétences requises et donc très indirectement des cursus de formation initiale de toutes les professions de santé de façon à favoriser les déplacements des professionnels de pays en excédent vers des pays en demande. Les orateurs étaient des physiothérapeutes, des pharmaciens, des dentistes, des sages-femmes et des infirmières. Nous avons pu remarquer l'importante participation des pays anglo-saxons, lesquels, forts de leurs capacités d'organisation, sont des acteurs essentiels de cette thématique. Un orateur québécois a mis en avant l'accord conclu entre le Conseil de l'Ordre des Kinésithérapeutes français et les autorités de Québec sur les équivalences de diplômes et les facilités de circulation des professionnels de la rééducation de part et d'autre de l'Atlantique. Néanmoins, sur cette problématique, la route sera longue et semée d'embûches. Nous avons profité de cette forte assemblée (300 à 400 participants) pour nouer de bons contacts prometteurs de futurs échanges d'étudiants et d'enseignants (notamment avec le monde anglo-saxon : Grande Bretagne et Canada et les pays nordiques : Suède).

L'ENKRE est partenaire de l'ENPHE (European Network of Physiotherapy in Higher Education) qui est une organisation européenne regroupant des instituts de formation et des universités ayant un département de formation en physiothérapie. La mission de cet organisme est de développer la coopération entre ses membres pour échanger et améliorer la formation initiale des étudiants physiothérapeutes. Une des missions importante de cet organisme est de promouvoir les échanges d'enseignants et d'étudiants. Chaque pays est représenté par un coordinateur (et un suppléant) qui représente les écoles de son pays, qui leur sert de relais tout en étant porteur de leurs projets. En France et à ce jour, cinq instituts sont membres d'ENPHE : l'EFOM, l'École d'Assas, l'ENKRE, les IFMK de Dijon et de la Croix Rouge à Bègles. Le coordinateur pour la France est depuis de longues années, M. Dominique Perrein, ancien Directeur de l'EFOM. M. Perrein ayant souhaité transmettre cette représentation et M. Michel PILLU a été élu à l'unanimité, avec comme substitut Mme Karine LANGLOIS. L'idée maitresse est de créer un projet international fédérant le maximum d'instituts français de façon que la kinésithérapie française puisse s'ouvrir davantage aux diversités européennes et faire connaître les excellences françaises. Cela passera par une participation active aux différents ateliers thématiques de façon à les infléchir dans un sens prédéfini par les Instituts. La prochaine conférence ENPHE se tiendra à Graz en Autriche au mois de septembre prochain.

Le développement des relations internationales de l'ENKRE se fera, à compter de la rentrée septembre 2016, sous l'impulsion d'Adrien PALLOT, d'Anthony DEMONT et de Tarek HUSSEIN et en concertation avec Catherine GROULEAUD pour la formation clinique. Plusieurs étudiants ont un projet de stage ERASMUS : merci à tous d'accepter de poursuivre le développement que Michel PILLU a jusqu'ici initié.

## Partenariats universitaires

L'ENKRE a cette année organisé avec le M. le Professeur Pierre Portero et l'UFR STAPS de Créteil, un accès pour les étudiants de K3 au **Master Sciences-du-sport, biologie-nutrition-santé** (UPEC, Paris Descartes et Paris Bobigny). Cette année, quatre étudiants de K3 ont suivi ce parcours de master qui a pour vocation de préparer les futurs diplômés au Master 2 et à une poursuite de cursus vers la recherche.

**Nos remerciements pour les étudiants K3 dont les trois-quarts ont présenté leurs travaux lors la 3<sup>ème</sup> journée d'initiation à la recherche de l'ENKRE**, organisée lundi 30 et mardi 31 mai, deux fins d'après-midi et sur 3 amphis. Les étudiants ont pu ainsi échanger sur leurs travaux avec les autres étudiants K2 et K3, des professionnels et des partenaires de formation qui nous ont fait l'honneur et le plaisir de participer. Merci aux personnes ressources, aux universitaires et aux directeurs de mémoire qui les ont accompagnés ! Tous les auditeurs ont souligné le bon niveau général et la qualité des présentations. Espérons que cette belle dynamique collective se maintienne à l'avenir.

### Des félicitations particulières :

- **À nos 9 diplômés juin 2016 au Master 1 VHMA** des UFR STAPS des universités Paris Sud et Paris Descartes
- **A l'étudiante diplômée au Master 2 Expertise-Sport-Performance de Haut Niveau** de l'INSEP- Université Paris Descartes.
- **Aux 3 étudiants diplômés juin 2016 qui ont obtenus le Master 1 EBNS** UFR STAPS UPEC

## A noter pour l'automne 2016

### Conférence de l'ENKRE :

#### Projets de recherche en kinésithérapie Mardi 22 novembre 2016

avec une discussion scientifique animée par :  
Prof. O. GAGEY, Prof. G. GRIMON, Dr R. PEQUIGNOT,  
Arnaud DELAFONTAINE, Tarek HUSSEIN

### FORMATION CONTINUE et TUTORAT

Dans le cadre du partenariat de formation  
ENKRE-Université Paris Sud  
mise en place avec l'UFR STAPS en janvier 2017 du  
**DU formation des praticiens formateurs  
en kinésithérapie**

Renseignements : Catherine GROULEAUD, [c.grouleaud@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:c.grouleaud@hopitaux-st-maurice.fr)

**L'ENKRE, son équipe et ses étudiants,  
vous remercient pour  
vos contributions à la qualité de notre formation  
et vous souhaitent  
un bel été et de bonnes vacances !**

Module	Intitulé du module	Thématiques du module	Volume horaire			Intervenants
			CM	TD/TP	Travail personnel	
Module 1	Approfondissement et actualisation des connaissances scientifiques et des outils numériques	Analyse sociohistorique et politique de l'enseignement de la kinésithérapie	3h			ENKRE
		Eléments théoriques sur l'acte éducatif/formatif : théories de l'apprentissage, conceptions pédagogiques, connaissance des publics à former, etc.	12h	0h		UFR STAPS
		Actualisation des recherches sur la formation professionnelle et la didactique des gestes professionnels.				
		Les usages du numérique dans l'acte de formation. Veille scientifique		6h		
Module 2	Analyse du métier de masseur-kinésithérapeute	Evolution du métier de masseur-kinésithérapeute	6h	12h		UFR STAPS ENKRE dont 6h communes
		Observation et analyse des gestes professionnels du métier de masseur-kinésithérapeute				
		Observation et analyse de la relation praticien - patient				
Module 3	Analyse de l'activité de praticien formateur en kinésithérapie	Didactique de l'acte de formation: Concevoir, conduire, réguler une action de formation en kinésithérapie		30h		UFR STAPS ENKRE dont 12h communes + 3h travaux en commun
		L'évaluation et ses indicateurs avant, au cours et à l'issue d'une action de formation				
		Construire le tutorat, l'accompagnement, le conseil d'un ou plusieurs « professionnel(s) » ou « futur(s) professionnel(s) »				
		Expériences d'encadrement et analyse des pratiques du formateur : accompagner, tutorer un stagiaire-kiné, un formateur, etc.				
		<b>Total</b>	<b>21h</b>	<b>51h</b>	<b>10h</b>	STAPS – 54h ETD ENKRE – 49,5h ETD

*La programmation des sessions organisées de janvier à septembre 2017 sera communiquée à la fin septembre 2016.*

*Renseignements : Catherine GROULEAUD – [c.grouleaud@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:c.grouleaud@hopitaux-st-maurice.fr)*