

## « Sport de Haut Niveau féminin et Kinésithérapie

Salle d'enseignement K2 à l'ENKRE,  
Hôpitaux de Saint Maurice  
12-14 rue du Val d'Osne 94410 Saint Maurice  
**Mé**tro : Charenton Ecoles (ligne 8)  
**Bus** : 24 – 103 – 111 – 180 – 325  
**Autoroute** : A4 (sortie St Maurice)

### Lundi 25 janvier 2016 de 20h à 22h

Cette conférence consacrée aux problématiques de santé des femmes sportives de haut niveau sera centrée sur les problématiques de rééducation périnéale.

**P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
E**

- **Suivi médical des femmes SHN : existe-t-il des particularités ?**  
Dr Alain FREY, chef de service, Département Médical de l'INSEP
- **Problématiques gynécologiques de la femme SHN**  
Dr Carole MAITRE, Gynécologue, INSEP
- **Sport(s) et grossesse**  
Claire CHEVILLARD, Kinésithérapeute périnéologue
- **Ajustements posturaux pour la femme SHN**  
Benoît STEENSTRUP, kinésithérapeute périnéologue
- **Spécificités de la kinésithérapie proposée aux femmes sportives de haut niveau**  
Sandrine GALLIAC ALANBARI, kinésithérapeute périnéologue, auteur de  
« Rééducation périnéale féminine : mode d'emploi » Edition Robert JAUZE

*Avec l'aimable participation des Editions Robert JAUZE*

**Organisation** : Daniel Michon, Directeur de l'ENKRE, tél : 01-43-96-64-92  
**Tarifs** : 10 euros – (20 euros pour les 4 Conférences annuelles)  
Entrée gratuite : étudiants de l'ENKRE et professionnels des Hôpitaux de Saint Maurice  
**Inscriptions** : Lynda TERBECHÉ – Secrétariat de l'ENKRE, tél : 01-43-96-64-64  
Courriel : [enkre@hopitaux-st-maurice.fr](mailto:enkre@hopitaux-st-maurice.fr)