

« RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN KINESITHERAPIE DU SPORT »

Salle d'enseignement K2 à l'ENKRE,
Hôpitaux de Saint Maurice
12-14 rue du Val d'Osne 94410 Saint Maurice
Métro : Charenton Ecoles (ligne 8)
Bus : 24 – 103 – 111 – 180 – 325
Autoroute : A4 (sortie St Maurice)

Lundi 27 janvier 2014 de 20h30 à 22h

Cette conférence sera l'occasion de connaître les méthodes mises en œuvre dans le cadre de l'encadrement médical du Sport de Haut Niveau à l'INSEP et d'échanger sur les applications transférables en kinésithérapie libérale ou en soins de suite et de réadaptation.

P R O G R A M M E

- **Dr Alain FREY** : .Les problématiques du réentraînement à l'effort des Sportifs de Haut Niveau dans le service médical de l'INSEP (15 mn)
- **Dr Pascal PREVOST** : données physiologiques à connaître pour concevoir un renforcement musculaire adapté (15 mn)
- **Mathieu CHIRAC** Revue de la littérature et philosophie de la cellule d'athlétisation de l'INSEP (15 mn)
- **François-Xavier FERREY, Franck METAIS, Cécile HUIBAN** : les pratiques de réentraînement à l'effort au centre de masso-kinésithérapie du service médical de l'INSEP (30mn)
- **Prof. Pierre PORTERO** (UPEC et Hôpital ROTHSCHILD Paris) : Place du renforcement musculaire dans la prise en charge thérapeutique du déconditionnement et intérêts potentiels pour la santé (15 mn)

Avec l'aimable participation des Editions Amphora www.ed-amphora.fr

Organisation : Daniel Michon, Directeur de l'ENKRE, tél : 01-43-96-64-92

Tarifs : 10 euros – (20 euros pour les 4 Conférences annuelles)

Entrée gratuite : étudiants de l'ENKRE et professionnels des Hôpitaux de Saint Maurice

Inscriptions : Joëlle DIARD – Secrétariat de l'ENKRE, tél : 01-43-96-64-64

Courriel : enkre@hopitaux-st-maurice.fr